

## Karte 2.3: Erstgespräch (Leitfaden für den / die Paartherapeuten/in)

Wenn der Beratungsprozess erfolgreich wäre ... – was wäre dann anders als jetzt?

Partner:in A (Name: .....):

---

---

---

---

Partner:in B (Name: .....):

---

---

---

---

Warum wurden Sie ein Paar?

Partner:in A über Partner:in B

---

---

---

---

Partner:in B über Partner:in A:

---

---

---

---

**Wann ist es schwierig geworden?**

---

---

---

---

**Lebensorganisation aktuell:**

**Partner:in A:**

---

---

---

---

**Partner:in B:**

---

---

---

---

**Was geht gut momentan, was gelingt zu zweit, können Sie gut teilen?**

---

---

---

---

**Wichtige Infos:**

---

---

---

---

Frühere Therapien?

(Falls abgebrochen: „Was müsste ich tun, damit Sie auch hier wegbleiben?“ – Paradoxe Intervention)

Therapie       Partner:in A                       Partner:in B                       Paar

Dauer:

Warum?

Schweigepflichtsentbindung angekündigt?       Ja       Nein

**Problemdefinition:**

.....

.....

.....

.....

**Ressourcen:**

.....

.....

.....

.....

**Polaritäten:**

- Autonomie – Bindung
- Geben – Nehmen
- Führen – Folgen
- Dauer – Wechsel

**Wechselseitige Beteiligung:**

.....

.....

.....

.....

Größerer Bedeutungszusammenhang:

---

---

---

---

Entwicklungsherausforderung:

---

---

---

---

Aufgabe:

---

---

---

---

Spontane Reaktionen des Paares?

---

---

---

---

Mein Auftrag?

---

---

---

---

Worauf achten?

---

---

---

---

Wie verblieben?

---

---

---

---

Melden sich wann?

---



