

# Inhalt

Vorwort.....	6
<b>1. Zielgruppen und Anwendungsbereiche .....</b>	<b>8</b>
<b>2. Leitfaden durch die <i>Kompetenz!Box</i> .....</b>	<b>9</b>
2.1 Das Booklet .....	9
2.2 Die Karten .....	9
2.3 Zum Sprachgebrauch.....	12
2.4 Sicherheitshinweise zu den Trancen.....	13
<b>3. Gesamtübersicht über die Interventionen dieses Kartensets.....</b>	<b>14</b>
<b>4. Therapeutische Grundhaltung der <i>Kompetenz!Box</i> .....</b>	<b>20</b>
<b>5. Orientierung an einem Behandlungsplan.....</b>	<b>21</b>
<b>6. Wissenschaftlicher Hintergrund der <i>Kompetenz!Box</i>.....</b>	<b>22</b>
6.1 Prävalenzraten .....	22
6.2 Stand der Forschung .....	22
6.3 Grundlagen und Ziele der zugrunde liegenden Studie.....	23
6.3.1 Therapeutische Vorüberlegungen.....	23
6.3.2 Methodik .....	24
6.3.3 Hypnotherapeutische Vorgehensweise .....	25
6.3.4 Ergebnisse.....	26
6.4 Diskussion und Ausblick.....	27
Dank .....	29
Quellen und Inspirationen .....	30
Über die Herausgeberinnen .....	33
Über die Autorin .....	34