


**Meine 33 Lieblingsaffirmationen für mehr  
KörperMUT:**

- ♥ *Ich liebe mich bedingungslos.*
- ♥ *Ich liebe meinen Körper bedingungslos.*
- ♥ *Ich vertraue mir und meinem Körper.*
- ♥ *Ich bin gut, so wie ich bin.*
- ♥ *Mein Körper gibt immer sein Bestes.*
- ♥ *Ich bin einzigartig.*
- ♥ *Ich bin wunderbar.*
- ♥ *Ich bin wertvoll.*
- ♥ *Ich habe das beste Leben verdient.*
- ♥ *Ich bin stark.*
- ♥ *Ich bin glücklich.*
- ♥ *Ich lebe mich voll und ganz.*
- ♥ *Ich sage JA! zu mir und meinem Körper.*
- ♥ *Ich traue mich, großartig zu leben.*
- ♥ *Ich genieße dieses Leben in diesem Körper.*
- ♥ *Mein Körper ist mein bester Wegbegleiter.*

- 
- ♥ *Jeden Tag verliebe ich mich mehr und mehr in mich selbst.*
  - ♥ *Ich bin genug.*
  - ♥ *Ich bin dankbar für diesen Körper.*
  - ♥ *Ich bin dankbar für mich.*
  - ♥ *Ich bin im Frieden mit mir.*
  - ♥ *Ich bin im Frieden mit meinem Körper.*
  - ♥ *Ich entscheide mich, heute glücklich zu sein.*
  - ♥ *Mein Körper ist ein Wunder.*
  - ♥ *Ich bin ein Wunder.*
  - ♥ *Ich erlaube mir, alles zu genießen.*
  - ♥ *Ich vergebe mir alle negativen Gedanken.*
  - ♥ *Ich habe stets ein mutiges Herz.*
  - ♥ *Ich traue mich, mich zu zeigen.*
  - ♥ *Ich bin sicher.*
  - ♥ *Ich bin entspannt.*
  - ♥ *Ich bin ich und das ist gut so.*
  - ♥ *Ich gehe immer vom Besten aus.*
- 