

## Karte 2.8: Beratungsvertrag

### Informationen über meine Arbeitsweise

#### Theoretischer Ansatz

In meiner praktischen Arbeit sehe ich Paarkonflikte nicht isoliert von Umweltfaktoren und dem jeweiligen Partner/der jeweiligen Partnerin, sondern in einem Kreislauf von Ursache und Wirkung, also in gegenseitiger Abhängigkeit der Verhaltens-, Fühl- und Denkweisen. Somit sind immer beide Partner:innen am Entstehen von kritischen Situationen beteiligt und ich verzichte auf Zuschreibungen von Täter- oder Opferrollen. Meine Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet. Das heißt, mal interessiere ich mich ganz für die Sichtweise und das Erleben des/der einen, um diese besser zu verstehen, und mal ganz für die des/der anderen. Dies verlangt dem Paar ein Nacheinander und damit die Fähigkeit zur Spannungsregulation ab.

Ich achte auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Paarsitzung, sodass der Beratungsraum einen geschützten Rahmen für die anstehenden Entwicklungsschritte des Paares bietet.

Krisen in einer Paarbeziehung sehe ich als Vorboten für Wandel und als Chance, eine anstehende Veränderung jedes/jeder Einzelnen und der gemeinsam gestalteten Partnerschaft anzugehen.

Ziel meiner Arbeit ist es, die Bedingungen für diese Entwicklungs herausforderung zu optimieren, um eine Stabilisierung des Paarsystems zu erreichen. Dabei stehe ich jeglicher Form von Beziehungsgestaltung wertfrei und respektvoll gegenüber.

#### Setting

Je nach Problemstellung führe ich die Gespräche mit Ihnen im Paarsetting oder auch während der 90-minütigen Sitzungen im Wechsel einzeln durch, wobei ich darauf achte, dass die Einzelgespräche zeitlich gleich aufgeteilt sind und das Ergebnis am Ende der Paarsitzung wieder gemeinsam ausgewertet wird.

#### Dauer und Abstand der Gespräche

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten. Gespräche finden nach Vereinbarung ca. alle vier Wochen statt. Ausnahmen können in Phasen akuter Krise gemacht werden, wenn ein kürzerer Zeitraum zwischen den Gesprächen sinnvoll erscheint. Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen *bis zu zwei Werktagen (48 h) vor Termin* entstehen Ihnen keine Kosten.

#### Aufgaben

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Hausaufgaben sind notwendiger Bestandteil der Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

#### Feedback

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis meiner- und Ihrerseits im Beratungsprozess gewährleistet ist, bin ich auf Ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der Sitzung auch telefonisch).

Mithilfe eines konstruktiven Feedbacks können wir mögliche Missverständnisse rascher klären und ich kann meine Arbeitsweise genauer auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen.

## Kontakt zwischen den Sitzungen

Eine gelingende Paartherapie benötigt die Allparteilichkeit des Therapeuten/der Therapeutin. Daher ist es hilfreich, wenn Sie E-Mails an mich nur dann schreiben, wenn Sie *Ihren Partner/Ihre Partnerin in cc* setzen. So bleiben Offenheit, Orientierung und Sicherheit in der Kommunikation gewährleistet. Das stabilisiert die vertrauensvolle Basis der Zusammenarbeit.

## Qualitätssicherung

Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in medizinisch-psychologischen Berufen üblich ist. In solchen sogenannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkolleg:innenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle.

## Schweigepflicht

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkolleg:innen benötigen diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die ich gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einhole.

## Weiterempfehlungen

Falls nötig, empfehle ich Ihnen, andere Kolleg:innen mit Spezialgebieten oder Fachärzte und -ärztinnen aufzusuchen.

## Bezahlung

Ich bitte Sie, das *Erstgespräch bar* zu bezahlen. Bei Online-Beratung erhalten Sie eine Rechnung im Vorfeld. Wenn es zur Zusammenarbeit kommt, wird Ihnen vierteljährlich eine Rechnung über die geleisteten Beratungsstunden zugeschickt. Teilen Sie mir bitte vor Ihrem Ersttermin Ihre Kontaktdaten (Namen, Adressen, Telefonnummern) und die **Rechnungsadresse** mit.

Für die Kosten der Beratung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Wir haben die Informationen gelesen und sind damit einverstanden.

Ort, Datum .....

Unterschrift des Paares ..... / .....

*(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen oder zusenden.)*