

# Inhalt

Vorwort.....	7
<b>1. Eine Sprache des Lebens – und welchen Einfluss die Medien haben können ...</b>	<b>9</b>
Ein Treffen mit Journalistinnen und Journalisten.....	9
<b>2. Gewaltfreie Kommunikation in der Politik .....</b>	<b>17</b>
<b>3. Macht in Erziehung und Familie.....</b>	<b>45</b>
<b>4. Macht und welchen Einfluss Empathie auf die Gesundheit hat.....</b>	<b>61</b>
<b>5. Gewaltfreie Kommunikation in Unternehmen .....</b>	<b>81</b>
Literatur.....	105
Anhang: Über Gewaltfreie Kommunikation.....	107