

Schmerz-Wegweiser: Kopf und Hals

Ein **primäres Schmerzmuster ist in Fettschrift gesetzt**. In Normalschrift gesetzter Text bezieht sich auf ein seltener vorkommendes oder ein Satelliten-Triggerpunkt-Schmerzmuster. Die Muskeln, die am häufigsten Probleme verursachen, werden zuerst genannt. *Bitte beachten Sie auch den „Wegweiser für andere Symptome“*. Wir haben diesen Wegweiser im Internet unter der Adresse <http://www.junfermann.de> zum Herunterladen zur Verfügung gestellt.

Auge und Augenbraue

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Schläfenmuskel (*M. temporalis*) (S. 119)
Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)
Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)
 tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)
Hinterhauptsmuskel (*M. occipitalis*) (S. 128)
Augenringmuskel (*M. orbicularis oculi*) (S. 126)
 Trapezmuskel (*M. trapezius*) (S. 102)

Hals

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
zweibäuchiger Kiefermuskel (*M. digastricus*) (S. 124)
 innerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus medialis*) (S. 122)
langer Halsmuskel (*M. longus colli*) (S. 128)
Hautmuskel des Halses (*Platysma*) (S. 127)

Hinterkopf

Trapezmuskel (*M. trapezius*) (S. 102)
Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Halbdornmuskel des Kopfes (*M. semispinalis capitis*) (S. 114)
 Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)
 tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)
 Hinterhauptsmuskel (*M. occipitalis*) (S. 128)
 zweibäuchiger Kiefermuskel (*M. digastricus*) (S. 124)
 Schläfenmuskel (*M. temporalis*) (S. 119)

Nacken

Trapezmuskel (*M. trapezius*) (S. 102)
vielspaltene Rückenmuskeln (*Mm. multifidi*) (S. 115)
 Schulterblattheber (*M. levator scapulae*) (S. 109)
 Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)
 Untergrätenmuskel (*M. infrapinatus*) (S. 152)
zweibäuchiger Kiefermuskel (*M. digastricus*) (S. 124)

Nasennebenhöhlen

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)
äußerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus lateralis*) (S. 123)
Augenringmuskel (*M. orbicularis oculi*) (S. 126)
großer Jochbeinmuskel (*M. zygomaticus major*) (S. 127)

Ohr und Kiefer

äußerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus lateralis*) (S. 123)
Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)
innerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus medialis*) (S. 122)
Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Trapezmuskel (*M. trapezius*) (S. 102)
Schollenmuskel (*M. soleus*) (S. 341)

Scheitelkopfschmerz

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
 Riemenmuskel des Kopfes (*M. splenius capitis*) (S. 112)

Schläfenkopfschmerz

Trapezmuskel (*M. trapezius*) (S. 102)
Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Schläfenmuskel (*M. temporalis*) (S. 119)
 Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)
 tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)
Halbdornmuskel des Kopfes (*M. semispinalis capitis*) (S. 114)

Stirnkopfschmerz

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
 Halbdornmuskel des Kopfes (*M. semispinalis capitis*) (S. 114)
Augenbrauenheber (*M. frontalis*) (S. 128)
großer Jochbeinmuskel (*M. zygomaticus major*) (S. 127)

Zahnschmerz

Schläfenmuskel (*M. temporalis*) (S. 119)
Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)
zweibäuchiger Kiefermuskel (*M. digastricus*) (S. 124)

Zunge

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
innerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus medialis*) (S. 122)
Kieferzungenbeinmuskel (*M. mylohyoideus*) (S. 124)

Wegweiser für andere Symptome: Kopf und Hals

Augenzittern

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Augenringmuskel (*M. orbicularis oculi*) (S. 126)

Drehschwindel (Vertigo)

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

eingeschränktes Bewegungsausmaß

Hals: beim Vorbeugen / Strecken

Halbdornmuskel des Kopfes
(*M. semispinalis capitis*) (S. 114)
Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)
tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)

Hals: beim Drehen

Schulterblattheber (*M. levator scapulae*) (S. 109)
Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)
tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)
Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Trapezmuskel (*M. trapezius*) (S. 102)

Hals: beim Beugen zur Seite

Trapezmuskel (*M. trapezius*) (S. 102)
Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)
Treppenmuskeln (*Mm. scaleni*) (S. 136)
tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)

Kiefer

Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)
Schläfenmuskel (*M. temporalis*) (S. 119)
äußerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus lateralis*) (S. 123)
innerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus medialis*) (S. 122)
zweibäuchiger Kiefermuskel (*M. digastricus*) (S. 124)

Gleichgewichtsstörungen

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

gerötetes Auge

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Halsschmerzen

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
langer Halsmuskel (*M. longus colli*) (S. 128)

hängendes Augenlid

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Augenringmuskel (*M. orbicularis oculi*) (S. 126)

Hörverlust

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Husten

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Jucken im Ohr

Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)

kranio-mandibuläre Dysfunktion (CMD)

Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)
äußerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus lateralis*) (S. 123)
innerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus medialis*) (S. 122)
Schläfenmuskel (*M. temporalis*) (S. 119)
Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Malokklusion (Fehlbiß)

Schläfenmuskel (*M. temporalis*) (S. 119)
äußerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus lateralis*) (S. 123)
zweibäuchiger Kiefermuskel (*M. digastricus*) (S. 124)

Migräne

Trapezmuskel (*M. trapezius*) (S. 102)
Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)
Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)
tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)
Schläfenmuskel (*M. temporalis*) (S. 119)

Schluckbeschwerden

äußerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus lateralis*) (S. 123)
innerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus medialis*) (S. 122)
langer Halsmuskel (*M. longus colli*) (S. 128)

Schmerzen oder Schwierigkeiten bei Bewegungen

Hals: beim Schlucken

innerer Flügelmuskel
(*M. pterygoideus medialis*) (S. 122)
zweibäuchiger Kiefermuskel (*M. digastricus*) (S. 124)
Kieferzungenbeinmuskel (*M. mylohyoideus*) (S. 124)

Kopf: beim Hinlegen

Halbdornmuskel des Kopfes
(*M. semispinalis capitis*) (S. 114)

Zähne: beim Zusammenbeißen

innerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus medialis*) (S. 122)

Schwindelgefühl

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Sehstörungen

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)

tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)

Sehtrübungen

Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)

tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Sinus-Drainage

Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)

Steifheit des Halses

Trapezmuskel (*M. trapezius*) (S. 102)

Schulterblattheber (*M. levator scapulae*) (S. 109)

Halbdornmuskel des Kopfes

(*M. semispinalis capitis*) (S. 114)

Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

tiefe Nackenmuskeln (*Mm. suboccipitales*) (S. 116)

Stimmstörungen

Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)

Kieferzungenbeinmuskel (*M. mylohyoideus*) (S. 124)

langer Halsmuskel (*M. longus colli*) (S. 128)

Taubheitsgefühl

Kopf

Riemenmuskel des Halses (*M. splenius cervicis*) (S. 113)

Halbdornmuskel des Kopfes

(*M. semispinalis capitis*) (S. 114)

Tinnitus (Ohrenklingeln)

Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

äußerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus lateralis*) (S. 123)

tränenendes Auge

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Trigeminusneuralgie (Gesichtsschmerz)

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Übelkeit

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Überempfindlichkeit am Hinterkopf und an der Kopfhaut

Halbdornmuskel des Kopfes

(*M. semispinalis capitis*) (S. 114)

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

Überempfindlichkeit der Zähne

Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)

Schläfenmuskel (*M. temporalis*) (S. 119)

zweibäuchiger Kiefermuskel (*M. digastricus*) (S. 124)

übermäßige Schleimbildung

Kopfwendermuskel (*M. sternocleidomastoideus*) (S. 96)

äußerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus lateralis*) (S. 123)

großer Jochbeinmuskel (*M. zygomaticus major*) (S. 127)

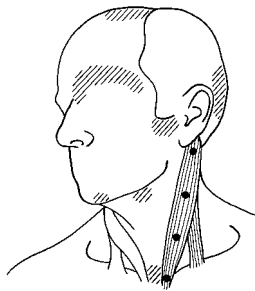
Oberlippenheber (*M. levator labii*) (S. 127)

verstopftes Ohr

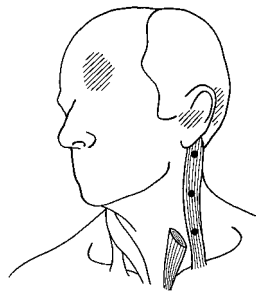
Kaumuskel (*M. masseter*) (S. 120)

innerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus medialis*) (S. 122)

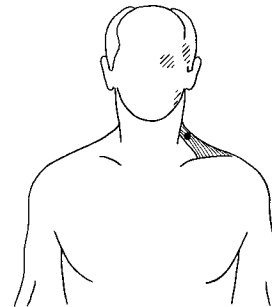
Triggerpunkt- und Schmerzmuster-Wegweiser: Kopf und Hals*



Kopfwendermuskel, mittlerer Kopf (*M. sternocleidomastoideus, caput mediale*): Triggerpunkte und Schmerzübertragungsmuster (Abb. 4.2, S. 98)



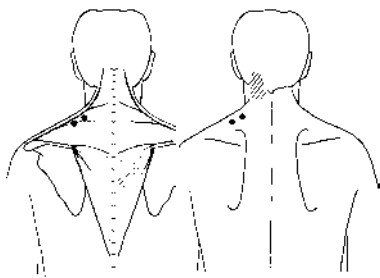
Kopfwendermuskel, seitlicher Kopf (*M. sternocleidomastoideus, caput laterale*): Triggerpunkte und Schmerzübertragungsmuster (Abb. 4.3., S. 98)



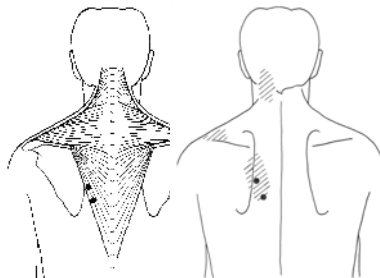
Trapezmuskel (*M. trapezius*), TrP1: Triggerpunkt und Schmerzübertragungsmuster, Vorderansicht (Abb. 4.7, S. 103)



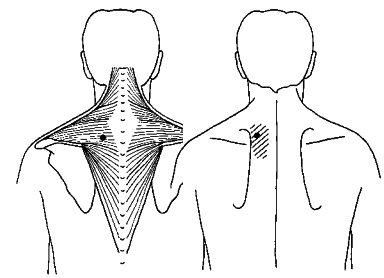
Trapezmuskel, oberer Teil (*M. trapezius, pars descendens*), TrP1: Triggerpunkt und Schmerzübertragungsmuster, Seitenansicht (Abb. 4.8, S. 103)



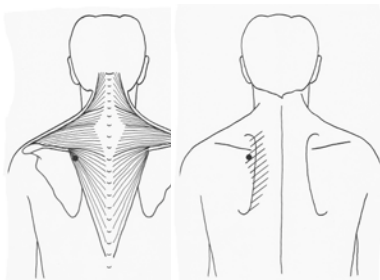
Trapezmuskel, oberer Teil (*M. trapezius, pars descendens*), TrP2: Triggerpunkte und Schmerzübertragungsmuster (Abb. 4.9, S. 103)



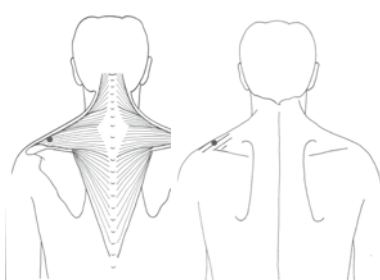
Trapezmuskel, unterer Teil (*M. trapezius, pars ascendens*), TrP3: Triggerpunkte und Schmerzübertragungsmuster (Abb. 4.10, S. 104)



Trapezmuskel (*M. trapezius*), TrP4: Triggerpunkt und Schmerzübertragungsmuster (Abb. 4.11, S. 104)

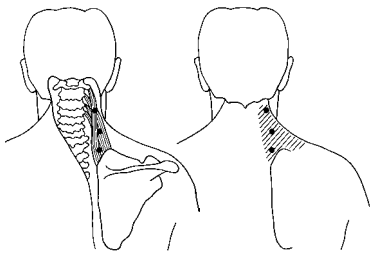


Trapezmuskel, mittlerer Teil (*M. trapezius, pars transversa*), TrP5: Triggerpunkt und Schmerzübertragungsmuster (Abb. 4.12, S. 104)

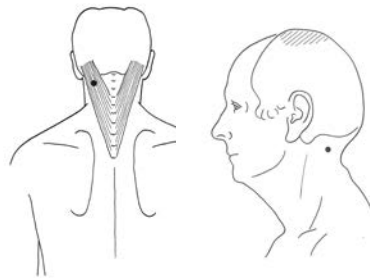


Trapezmuskel, oberer Teil (*M. trapezius, pars descendens*), TrP6: Triggerpunkt und Schmerzübertragungsmuster (Abb. 4.13, S. 105)

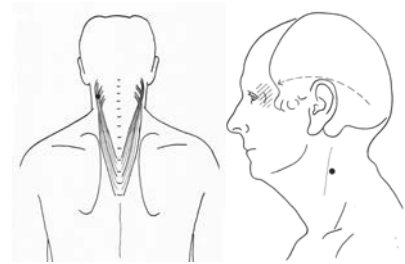
* Wir haben diesen Wegweiser im Internet unter der Adresse <http://www.junfermann.de> zum Herunterladen zur Verfügung gestellt. **Achtung: Bitte lesen Sie die gesamte Behandlungsanleitung für den betreffenden Muskel, bevor Sie mit der Behandlung beginnen.**



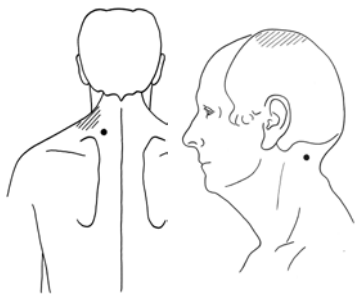
Schulterblattheber
(*M. levator scapulae*), Triggerpunkte
und Schmerzübertragungsmuster
(Abb. 4.20, S. 109)



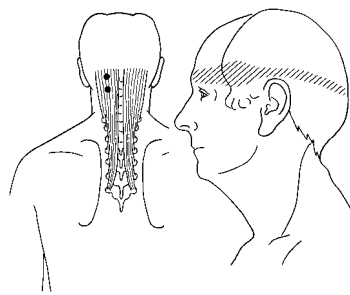
Riemenmuskel des Kopfes
(*M. splenius capitis*), Triggerpunkt
und Schmerzübertragungsmuster
(Abb. 4.24, S. 112)



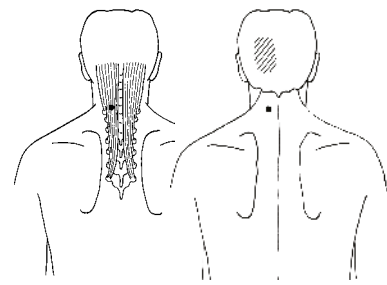
Riemenmuskel des Halses
(*M. splenius cervicis*), TrP1: Triggerpunkt
und Schmerzübertragungsmuster;
es verläuft durch den Kopf wie ein
Speer in die Rückseite des Auges
(Abb. 4.25, S. 113)



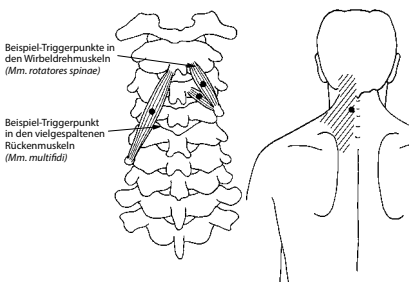
Riemenmuskel des Halses
(*M. splenius cervicis*), TrP2: Triggerpunkt
und Schmerzübertragungsmuster
(Abb. 4.26, S. 113)



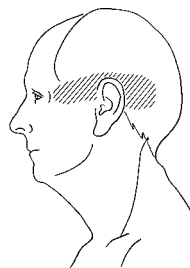
Halbdornmuskel des Kopfes
(*M. semispinalis capitis*), TrP1: Beispiel-
Triggerpunkte und Schmerzüber-
tragungsmuster (Abb. 4.29, S. 114)



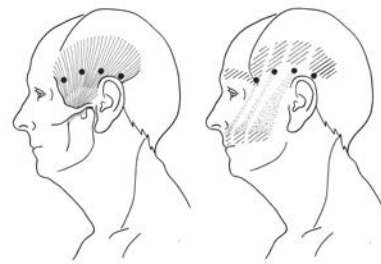
Halbdornmuskel des Kopfes
(*M. semispinalis capitis*), TrP2: Beispiel-
Triggerpunkt und Schmerzüber-
tragungsmuster (Abb. 4.30, S. 115)



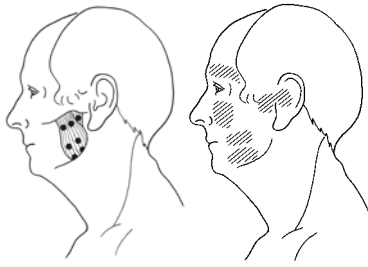
Vielgespaltene Rückenmuskeln
(*Mm. multifidi*) und Wirbeldrehmuskeln
(*Mm. rotatores spinae*), Triggerpunkte
und Schmerzübertragungsmuster
(Abb. 4.31, S. 115)



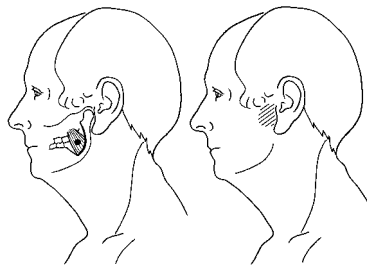
Tiefe Nackenmuskeln
(*Mm. suboccipitales*), Schmerzüber-
tragungsmuster (Abb. 4.33, S. 116)



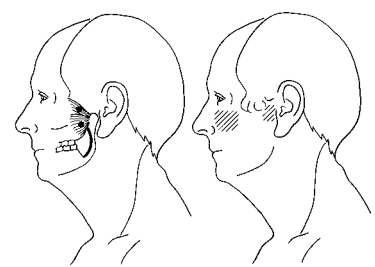
Schläfenmuskel (*M. temporalis*),
Triggerpunkte und Schmerzübertra-
gungsmuster (Abb. 4.39, S. 119)



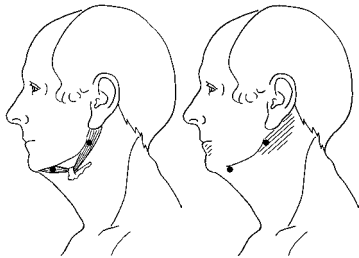
Kaumuskel (*M. masseter*),
Triggerpunkte und
Schmerzübertragungsmuster
(Abb. 4.41, S. 120)



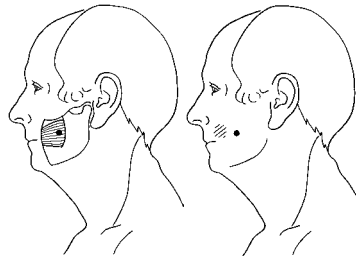
Innerer Flügelmuskel (*M. pterygoideus medialis*), Triggerpunkt und Schmerzübertragungsmuster. (Beachten Sie, dass der Kieferknochen (*Mandibula*) entfernt wurde, um den dahinter verlaufenden Muskel zu zeigen. (Abb. 4.43, S. 122)



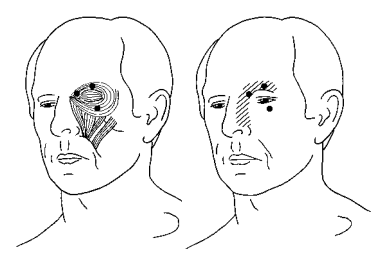
Äußerer Flügelmuskel
(*M. pterygoideus lateralis*),
Triggerpunkte und
Schmerzübertragungsmuster
(Abb. 4.45, S. 123)



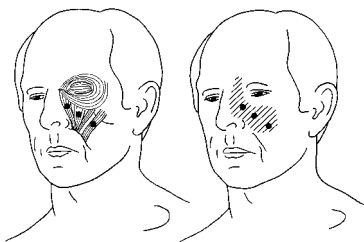
Zweibäuchiger Kiefermuskel
(*M. digastricus*) und Schmerzübertragungsmuster. Der unterhalb der Unterlippe gezeigte Schmerz wird tatsächlich in den unteren Zähnen empfunden. (Abb. 4.48, S. 124)



Backen- oder Trompetermuskel
(*M. buccinator*), Triggerpunkt und
Schmerzübertragungsmuster
(4.51, S. 126)



Augenringmuskel (*M. orbicularis oculi*),
Triggerpunkte und Schmerzübertragungsmuster (Abb. 4.52, S. 126)



Großer Jochbeinmuskel
(*M. zygomaticus major*) und
Oberlippenheber (*M. levator labii*)
sowie Schmerzübertragungsmuster
(Abb. 4.53, S. 127)