

Vergleich von Normal- und Trancezustand

Normalzustand	Trancezustand
Aufmerksamkeit gestreut	Aufmerksamkeit fokussiert
Aufmerksamkeit eher außen	Aufmerksamkeit eher innen
Entweder-oder-Logik (binäre Logik)	Sowohl-als-auch-(Trance-)Logik
lineares Denken	assoziatives Denken
ich-gesteuert	es-haft
bewusst / willkürlich	unbewusst / unwillkürlich
reden über	erleben von