

INHALT

Vorwort von Klaus-Dieter Gens 7

Vorwort von Marshall B. Rosenberg 9

Danksagung 10

- 1 | Don't Pay the Price of Being Nice 13
- 2 | Perfektionieren Sie Ihre Selbstbezogenheit 37
- 3 | Füttern Sie Ihr Aufmerksamkeitstier 44
- 4 | Das Loch in der Seele füllen 53
- 5 | Der Pflichtgeber 56
- 6 | Bekenntnisse eines »Cling-on« 63
- 7 | Möchten Sie Recht bekommen oder
bedeutsame Beziehungen haben? 71
- 8 | Heilung des blindmachenden Beschuldigers 81
- 9 | Vom fairen Kämpfen zu einem Kampf, der Spaß macht 90
- 10 | Die Ekstase der Empathie 127
- 11 | Die Gefahren des Verdienens 145
- 12 | Der Mythos von der Motivation 149
- 13 | Mitgefühl unter Feuer –
Heiße Gespräche über heiße Eisen 170
- 14 | Wie man ein nichthastender Unorthodoxer wird 202
- 15 | Vorsicht vor netten Therapeuten 216
- 16 | Unsere Kultur funktioniert nicht mehr 234
- 17 | Die neue Kultur schaffen 273

Der Autor und seine Arbeit 304

Stimmen zu diesem Buch 311

Personen- und Sachwortregister 316