

Inhalt

Einleitung: „Ein Laut sagt mehr als tausend Worte“	7
Was bedeutet Stimmigkeit?	10
LibEravoX.....	11
Wie gestaltet sich dieses Buch?	14
Teil 0: Grundlagen	15
1. Die gelungene Präsentation	16
2. Das Instrument Stimme	21
Teil 1: Stimme – Das Workout LibEravoX¹: Brillant klingen	27
3. Körper	28
4. Haltung	32
5. Atem	44
6. Mundwerkzeuge	56
7. Konsonanten	59
8. Resonanzräume	61
9. Vokale.....	63
10. Register.....	65
Teil 2: Sprechen – Das Workout LibEravoX²: Exzellent sprechen	69
11. Die Bezugsgrößen der Stimme und ihre Bedeutung	70
12. Tempo.....	72
13. Lautstärke	75
14. Stimmtonhöhe	77
15. Pausen	79
16. Interpunktion.....	81
17. Betonung.....	82
18. Taktung.....	83
19. Mimik und Gestik.....	84
20. Atemnutzung	86

Teil 3: Wirkung – Das Workout LibEravoX³: Bestens gestimmt sein!	89
21. Die inneren Faktoren des Instruments Stimme	90
22. Intention und Subtext	92
23. Selbsta Ausdruck und Kongruenz	97
24. Innere Haltung und äußere Haltung.....	99
25. Rollenklarheit.....	107
26. Authentizität	143
27. Stimmigkeit	148
28. Freiheit durch Persönlichkeitsentwicklung.....	159
Schlusswort	169
Literaturverzeichnis.....	171
Dank.....	173