

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
Teil 1: Traumatische Störungen	15
1. Eine vergessene Geschichte	17
1.1 Das heroische Zeitalter der Hysterie	20
1.2 Traumatische Kriegsneurosen	30
1.3 Die Kriegsneurose des Geschlechterkampfes	39
2. Angst	45
2.1 Überregung	47
2.2 Intrusion	49
2.3 Konstriktion	54
2.4 Die Dialektik des Traumas	59
3. Nichtzugehörigkeit	63
3.1 Das zerstörte Selbst	64
3.2 Verwundbarkeit und Widerstandsfähigkeit	69
3.3 Unterstützung durch das soziale Umfeld	73
3.4 Die Rolle der Gesellschaft	82
4. Gefangenschaft	87
4.1 Psychische Herrschaft	89
4.2 Bedingungslose Kapitulation	96
4.3 Die Symptome des chronischen Traumas	99
5. Kindesmissbrauch	109
5.1 Die Missbrauchssituation	110
5.2 Doppeldenk	114
5.3 Doppeltes Selbst	116
5.4 Angriffe auf den Körper	121
5.5 Wenn das Kind erwachsen ist	124

6.	Eine neue Diagnose	129
6.1	Fehldiagnosen	129
6.2	Die Notwendigkeit einer neuen Kategorie.....	132
6.3	Die Opfer als Patienten in der Psychotherapie	136
 Teil 2: Stationen der Genesung		145
7.	Eine heilende Beziehung	147
7.1	Traumatische Übertragung	150
7.2	Traumatische Gegenübertragung	155
7.3	Der Therapievertrag	163
7.4	Rückhalt bei Kollegen	167
8.	Sicherheit	171
8.1	Das Problem beim Namen nennen.....	173
8.2	Die Kontrolle wiedererlangen	176
8.3	Eine sichere Umgebung schaffen.....	179
8.4	Der Abschluss des ersten Stadiums.....	191
9.	Erinnern und Trauern	195
9.1	Die Rekonstruktion des Traumas	196
9.2	Die Transformation der traumatischen Erinnerungen	202
9.3	Trauer um Verlorenes	210
10.	Wiederanknüpfung	221
10.1	Kämpfen lernen	222
10.2	Die Versöhnung mit sich selbst.....	228
10.3	Neue Bindungen	231
10.4	Als Opfer eine Aufgabe finden	234
10.5	Die Auflösung des Traumas	239
11.	Die therapeutische Gruppe	243
11.1	Gruppen zur Schaffung von Sicherheit	247
11.2	Gruppen für die Phase des Erinnerns und Trauerns	251
11.3	Gruppen zur Wiedereingliederung.....	264

Danksagung	269
Nachwort: Die Dialektik des Traumas setzt sich fort	271
Epilog zur Ausgabe von 2015	283
Teil 1: Trauma	283
Teil 2: Genesung	302
Anmerkungen	313
Index	343