

# Inhalt

<b>Teil I – Einführung</b> .....	11
<b>Teil II – Time-Line-Therapie</b> .....	21
1. Einführung in Time-Line .....	21
2. Through Time und In Time – die beiden Arten .....	28
3. Die Entdeckung der Time-Line .....	35
4. Gedächtnis-Management .....	39
5. Sprache und Zeit, die Bedeutung der Wörter .....	46
6. Die innere Zeitrepräsentation Ihres Klienten .....	50
7. Umgang mit Traumata .....	53
8. Die Sprache der Zeit .....	57
9. Time-Line-Therapie – eine Demonstration .....	64
10. Die Programmierung Ihrer Zukunft mittels Time-Line .....	76
11. Abriß der Time-Line-Therapie .....	82
<b>Teil III – Meta-Programme</b> .....	85
12. Einführung in Meta-Programme .....	85
13. Die einfachen Meta-Programme .....	89
14. Komplexe Meta-Programme .....	105
15. Die Veränderung von Meta-Programmen .....	144
<b>Teil IV – Werte</b> .....	151
16. Einführung in Werte .....	151
17. Die Entstehung von Werten .....	157
18. Die Entwicklung der Werte .....	168
19. Die Auflösung von Glaubens- und Wertekonflikten .....	173
20. Die Hierarchie der Ideen .....	186
21. Die Veränderung der Werte .....	194
22. Die Utilisierung und Veränderung von Werten .....	198

**Anhang I:**

Die Veränderung der Grundlagen der Persönlichkeit. . . . . 209

**Anhang II:**

Kokain-Therapie . . . . . 219

Glossar . . . . . 246

Bibliographie . . . . . 251