

PSYCHOLOGIE & PSYCHOTHERAPIE

FRÜHJAHR 2025

 Schattauer

 Junfermann

 Klett-Cotta

Liebe Kolleginnen und Kollegen im Buchhandel,

nachdem wir mit der neuen Auslieferung beim Verlegerdienst München im Juli 2024 gestartet sind, hoffen wir, dass auch Sie die durchweg positiven Auswirkungen dieses Wechsels bei sich im Handel merken und dass unsere erfolgreiche Zusammenarbeit weiter wachsen wird.

Und wo wir schon bei Wechseln sind: Im kommenden Jahr werden wir zum ersten Mal auf der Leipziger Buchmesse mit einem eigenen Stand und Veranstaltungen im »Forum Seelische Gesundheit« präsent sein. Nach vielen Jahren auf der Frankfurter Buchmesse möchten wir die eher publikumsorientierte Messe in Leipzig vom 27.–30. März 2025 mit unserem Programm und mehreren Autor:innen-Veranstaltungen bereichern. Vielleicht schauen Sie mal vorbei.

Zum Ende des Jahres wünschen wir Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2025.



Dr. Stephan Dietrich
Verlagsleitung Fachverlag



Stefanie Linden
Vertriebsleitung Fachverlag

Inhaltsverzeichnis

Schattauer

<i>Daniela Pörtl</i> Fernweh.....	3
<i>Ina Hullmann</i> Hypnosystemisch wirksam.....	4
<i>Böckle/Kramer</i> Deliberate Practice in der Psychotherapie.....	6
<i>Jens Winkler</i> Warum wir gerade jetzt Humanistische Psychotherapie brauchen!.....	7
<i>Helmut Kuntz</i> Sucht und Spiritualität.....	8
<i>Till Roderigo</i> An der Seite der Sucht.....	9
<i>Martin Bohus</i> DBT-Skillstraining.....	10
<i>Dzeba et al.</i> Psychotherapeutische Erstversorgung: Sprechstunde, Akutbehandlung und Gruppengrundversorgung.....	12
<i>Segmiller/Wertz</i> Psychiatrisch-forensische Begutachtung.....	13
<i>Lamparter/Schmidt (Hrsg.)</i> Wirklich psychisch bedingt?.....	14

Klett-Cotta Psychologie

<i>Peter Henningsen</i> Die neue Psychosomatik der Körperbeschwerden.....	15
<i>Hans Hopf</i> Abgründe.....	16
<i>Christoph Eichhorn</i> Eskalation im Unterricht.....	17
<i>Dagmar Kumbier</i> Wie dein Inneres Team tickt.....	18
<i>Timo Storck</i> Krisen auf der Couch.....	20

<i>Günter H. Seidler</i> Aphrodites Zorn – Hysterie und die Enteignung der Sexualität.....	21
<i>Sylke Andreas (Hrsg.), Lemma et al.</i> Brief Dynamic Interpersonal Therapy (DIT).....	22
<i>Astrid Neuy-Lobkowitz</i> ADHS kompakt.....	23
<i>Maria Teresa Diez Grieser</i> Mentalisieren in der Elternarbeit.....	25
<i>Susanne Altmeyer</i> Systemische Therapie trifft EMDR.....	26
<i>Katrin Breitbach</i> Freies Assoziieren in Hypnose.....	27
<i>Schmucker/Köster</i> Praxishandbuch IRRT.....	28

Junfermann

<i>Merle Kaiser</i> Psychotherapeutische Grundversorgung in der Gruppe.....	29
<i>Lea Höfel</i> Warum bin ich so erschöpft?.....	30
<i>Manuela Rösel</i> Gefühle außer Kontrolle?.....	32
<i>Sherrie Campbell</i> Mit der Familie brechen.....	33
<i>Corinne Masur</i> Bist du traurig?.....	34
<i>Karin Kiesele</i> Verbindung und Verbundenheit.....	35
<i>Sandra Brauer (Hrsg.)</i> 37 systemische Methoden für Beratung, Coaching, Therapie.....	36
<i>Marshall B. Rosenberg</i> Das große GFK-Zitate-Buch.....	38
<i>Mathias Maul</i> Durchstarten als Coach.....	39

Reisen – wenn die Seele aufbricht

- Fernweh verstehen: Psychologie, Neurowissenschaft und Evolutionsbiologie
- Inspiration erhalten: Episoden berühmter Reisender sowie der Autorin

Was treibt uns an, unsere Koffer und Taschen zu packen und aufzubrechen, obwohl wir uns heute virtuell die Welt ins Wohnzimmer holen können? Warum zieht es uns in die Fremde? Was suchen wir auf Reisen?

Dieses Buch begreift Reisen als menschliches Bedürfnis, ja als Wiege des Homo sapiens, im Kontext von Psychologie, Neurowissenschaft und Evolution. Es thematisiert Reisen sowohl als Phänomen der Menschheit als auch als individuelles Bedürfnis. Wie in einer Psychotherapie bringt uns das Reisen dazu, neue Perspektiven einzunehmen, und es stellt uns die Frage: Wie kann ich es anders – und besser – machen? Wie kann ich mit meinen Ängsten umgehen, Altes loslassen und Scham überwinden? Wie aus meiner Begrenztheit ausbrechen, mit meinem Mangel leben lernen? Ein Buch über die Psychologie des Reisens – logisch!

Zielgruppe

Alle, die sich für die Psychodynamik des Reisens sowie den Anderen, das Andere und für Fremdes interessieren. Alle Menschen, die Fernweh kennen. Reiseliebhaber und Neugierige

Buchtipps



Dieter Adler
Was wir wirklich brauchen
ISBN 978-3-608-40159-2



Veronika Stegmüller
Gefühle surfen
ISBN 978-3-608-40080-9



Daniela Pörtl
Fernweh
Die Psychologie des Reisens
12 × 18,5 cm | ca. 270 Seiten | Klappenbroschur
ca. 25,- € (DE) | ca. 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-40196-7
Erscheint am 17. Mai 2025
WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

Daniela Pörtl, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Neurologin. Nach langjähriger Klinik­tätigkeit als Oberärztin in eigener Praxis tätig. Durch ihre wissenschaftliche Arbeit zur Neurobiologie der self-domestication insbesondere am Modell der Hundwerdung ist sie weltweit auf Kongressen unterwegs. Sie geht ihrer Reiselust und Neugier auf das Fremde nach, wenn sie in das Erleben ihrer Patient:innen eintaucht, nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen sucht und ganz real immer wieder in die Welt aufbricht.

Spielerisch den Hypnosystemischen Ansatz erforschen

»Mit diesem Kartenset möchte ich Sie einladen, den Hypnosystemischen Ansatz mit spielerischer Leichtigkeit zu erforschen. Anwender:innen, die den Hypnosystemischen Ansatz bereits kennen, können die Karten nutzen, um die Essenz zu vertiefen, einfach zu üben und kleine Selbsterfahrungsexperimente zu wagen, um die Wirksamkeit am eigenen Leib zu erforschen. Vielleicht entdecken Sie beim Experimentieren mit den Karten ganz neue Aspekte dieses modernen Ansatzes.« **Ina Hullmann**



Ina Hullmann ist Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin HeilprG, Mitglied der Föderation Schweizer Psychologen (FSP), Vorstandsmitglied Gesellschaft für Hypnose Schweiz (GHYPS), Inhaberin des Hypnosystemik-Instituts IHC in der Zentralschweiz. Sie ist Dozentin für Hypnosystemik an der ZHAW (Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften) und hat den neuen CAS Masterstudiengang »Hypnosystemisches Coaching« konzipiert. Sie beschäftigt sich seit etwa drei Jahrzehnten mit Hypnotherapie, Neuroforschung und modernen psychologischen Modellen und integriert auch ihr Wissen über antike Psychologie, wie Buddhismus, Philosophie der Yogi und westliche Ansätze.



Der Schlüssel zur tiefgreifenden Veränderung in 64 Karten

- ▮ Langanhaltende Veränderungen bewirken
- ▮ Illustrationen mit Tiefenwirkung
- ▮ Für Coaching, Therapie und Beratung

Die Hypnosystemik-Box bietet eine vielfältige Sammlung von Impact-Methoden, Übungen und Modellen, die zu tiefgreifenden Veränderungen anleiten. Sie eignet sich hervorragend für Coaches, Therapeuten, Pädagogen, Heilpraktiker, Psychologen, Mediziner, Juristen, Führungskräfte und alle, die in beruflichen Kontexten mit intensiver Kommunikation arbeiten.

Nutzen Sie mit Leichtigkeit den hochwirksamen Hypnosystemischen Ansatz und die immense Umsetzungskraft des Unterbewusstseins. Das Set umfasst 64 Karten zu Themen wie Innere Ordnung, Leichtigkeit, Selbstwirksamkeit, Unterbewusstsein, Lösungstrance, Utilisieren, Ressourcieren, Imaginieren und Telearbeit. Entdecken Sie die faszinierende Welt der Hypnosystemik und entfesseln Sie Ihr kommunikatives Potenzial!

Zielgruppe

Therapeut:innen, Coaches, Pädagog:innen, Heilpraktiker:innen, Psycholog:innen, Mediziner:innen, Jurist:innen, Führungskräfte und alle, die in beruflichen Kontexten mit intensiver Kommunikation arbeiten

Buchtipps



Ina Hullmann
Hypnosystemische Top-10-Tools
ISBN 978-3-608-40163-9



Ina Hullmann
Psychologie der Leichtigkeit
ISBN 978-3-608-40038-0



Ina Hullmann
Hypnosystemisch wirksam
Impact-Methoden für die Praxis
9,8 × 14,2 cm | ca. 64 Karten | Kartenset
ca. 40,- € (DE) | ca. 41,20 € (AT)
ISBN 978-3-608-40199-8
Erscheint am 12. April 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



Kompetenzorientierung statt Verfahrensorientierung

- Schulen- und verfahrensübergreifend: Von der Theorie bis hin zur Anwendung
- Anwendungsfelder: Supervisionen, Interventionen und Workshops



Markus Böckle, Ueli Kramer
Deliberate Practice in der Psychotherapie
 Wege zu einer effektiveren therapeutischen Praxis
 16,5 × 24 cm | ca. 240 Seiten | broschiert
ca. 39,- € (DE) | ca. 40,10 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40081-6
 Erscheint am 14. Juni 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Markus Böckle, MMag. Dr., arbeitet an der Karl Landsteiner Privatuniversität (Österreich) als Senior PostDoc und als Psychotherapeut (Integrative Therapie) in freier Praxis. Sein Fokus in der Psychotherapieforschung liegt auf metakognitiven Fähigkeiten wie Empathie, Theory of Mind, Intentionen und Selbstwirksamkeitsvorstellungen und deren Auswirkung auf die Behandlungsergebnisse.

Ueli Kramer, Professor Dr., ist Leiter des Universitären Instituts für Psychotherapie an der Universität Lausanne, Schweiz, Professor an der Universität Windsor in Kanada und APA Editor-in-Chief. Kramer ist ausgewiesener Experte in Psychotherapieforschung. Sein Forschungsprogramm hat fünf internationale Preise erhalten.

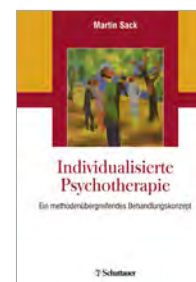
Wir wissen heute, dass manche Therapeut:innen mit so gut wie allen ihrer Patient:innen sehr gute Behandlungsergebnisse erzielen. Die meisten Behandler:innen weisen jedoch eine hohe Varianz in ihrer Effektivität auf. Wie können Therapeut:innen diejenigen Bereiche, in denen sie weniger effektiv sind, verbessern?

Das Modell der »Deliberate Practice« (deutsch: »Reflektierte Praxis«) setzt beim konkreten therapeutischen Erleben und Handeln an. Es beschreibt einen Prozess, der mit der Beobachtung, Evaluation und Reflektion der eigenen Tätigkeit beginnt – insbesondere dort, wo sie scheitert. Ein nächster Schritt umfasst Feedback durch Kolleg:innen, ein dritter das Entwickeln von Lernzielen, und ein vierter Schritt das konkrete Einüben dieser Fähigkeiten. So lässt sich Psychotherapie gezielt verbessern!

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen; Studierende der Psychologie/sozialen Arbeit; Coaches; alle in Gesundheitsberufen Tätige

Buchtipps



Martin Sack
Individualisierte Psychotherapie
 ISBN 978-3-608-43192-6



Martin Grabe
Wie funktioniert Psychotherapie?
 ISBN 978-3-608-43296-1

Das wertvolle Wissen der humanistischen Psychologie

- **Schulenübergreifend:** Entscheidende Haltungen und Interventionen für jede Therapie
- **Nahbar geschrieben:** Erfahrungsperspektive des Autors
- **Ermutigend:** Freude, Spontaneität und Gelassenheit auf dem Heilungsweg

In Zeiten von Effizienzversessenheit, Symptombekämpfung, standardisierten Therapien und Therapie-Apps wird die Klient:in leicht zum Objekt. Als Gegengewicht brauchen wir die Weisheit der humanistischen Psychologie. Nur so verlieren wir das Wesentliche nicht aus dem Blick: den Menschen, der uns in seiner Einzigartigkeit gegenübersteht.

Winkler arbeitet das humanistische Wissen vor dem Hintergrund der heutigen Gesellschaft und Psychotherapielandschaft auf. Sie erfahren, wie Sie Ihr Gegenüber ermutigen können, die persönliche Eigenart zu leben, das innere Potenzial zu entfalten und einen stimmigen Bezug zu sich und zur Welt zu finden. Statt uns auf Diagnosen zu versteifen oder als Problemlöser zu verausgaben, konzentrieren wir uns auf die Gestaltung einer Beziehung, die unser Gegenüber in seiner Entwicklung fördert. Sie erfahren, wie Sie bereits vorhandene Selbstheilungskräfte fördern können.

Zielgruppe

Studierende der Psychologie/sozialen Arbeit/Coaches/allgemein Gesundheitsberufe; Psychotherapeut:innen; Psychotherapeut:innen in Ausbildung (PiA); interessierte Laien

Buchtipps



Carl R. Rogers
Der neue Mensch
ISBN 978-3-608-96197-3



Victor Chu
Briefe an einen jungen Therapeuten
ISBN 978-3-608-40063-2



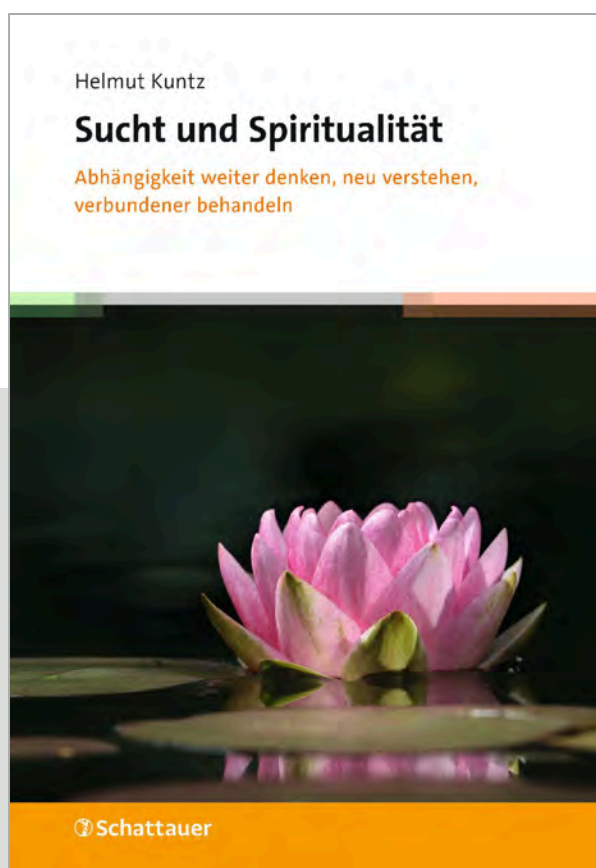
Jens Winkler
Warum wir gerade jetzt Humanistische Psychotherapie brauchen!
Das etwas andere Praxisbuch für Therapie und Beratung
16,5 × 24 cm | ca. 280 Seiten | broschiert
ca. 39,- € (DE) | ca. 40,10 € (AT)
ISBN 978-3-608-40198-1
Erscheint am 14. Juni 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



Jens Winkler, Psychologischer Psychotherapeut (TP, Zusatzqualifikation Gruppentherapie und EMDR), Psychologe (M. Sc.), Ausbildung an der ZIST-Akademie für Psychotherapie (Institut mit langer humanistischer Tradition), Dozententätigkeit (u. a. im Jung-Institut Zürich), Niederlassung in eigener Praxis in Konstanz.

Sucht: Raus aus der Krise

- Suchthilfesystem bereichern durch alte Weisheiten und höheres Wissen
- Wichtigster Wirkfaktor auf dem Heilungsweg ist die Spiritualität



Helmut Kuntz
Sucht und Spiritualität
 Abhängigkeit weiter denken, neu verstehen,
 verbundener behandeln
 16,5 × 24 cm | 200 Seiten | broschiert
ca. 34,- € (DE) | ca. 35,- € (AT)
 ISBN 978-3-608-40192-9
 Erscheint am 11. Januar 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Helmut Kuntz, Familien-, Körper-, Suchttherapeut. Über 30 Jahre Tätigkeit im psychosozialen Suchthilfesystem in Prävention, Beratung, Therapie. In seiner Arbeit verbindet er Psycho- und Körpertherapie wirksam mit der weiten Welt des Spirituellen.

Süchtig abhängige Menschen müssen häufig feststellen, wie wenig ihnen unser Suchthilfesystem zu helfen in der Lage ist. Menschen, die von ihrer Abhängigkeit frei werden durften, erklären häufig: »Wirkliche Hilfe habe ich von ganz anderer Seite her erfahren.« Entsprechend eröffnet dieses Buch ein erweitertes Verständnis des Phänomens Sucht – für direkt und indirekt Betroffene.

Der Autor verfügt über 30 Jahre Erfahrung in der Drogen- und Suchtarbeit. Was ihm beim Umgang mit den therapeutischen Herausforderungen geholfen hat: Er greift zurück auf vergessene alte Wissensschätze und transferiert deren Verständnis von Krankheit wie Heilung ins Hier und Heute. Sowohl in der Selbsthilfe als auch in der psychosozialen und therapeutisch begleiteten Hilfe können somit ungewöhnliche und nachhaltige Wege aus der Sucht beschritten werden.

Zielgruppe

Therapeut:innen, Ärzt:innen, Suchtberater:innen, Sozialpädagog:innen, Pflegende, Selbsthilfegruppen, Betroffene, Angehörige

Buchtipps



Harald Walach
Brücken zwischen Psychotherapie und Spiritualität
 ISBN 978-3-608-40056-4



Jens Winkler
Suchttherapie inside
 ISBN 978-3-608-40085-4

Suchterkrankungen verstehen, Hilfsangebote kennen

- Große Zielgruppe: Angehörige sowie deren Therapeut:innen
- Fundiert: Profisicht statt flacher Ratgeber
- Anschaulich geschrieben: Fallbeispiele illustrieren die Problematik

Vermutlich gibt es eine Person in Ihrem Umfeld, um die Sie sich Sorgen machen, weil sie zu viel trinkt oder Drogen konsumiert. Und Sie fragen sich womöglich, ob diese Person süchtig ist.

Auch wenn der häufigste Rat, Abstand und Distanz zu halten, fundamental wichtig sein kann, zeigt die Realität: Angehörige brauchen mehr als Ratschläge rund um das Thema Coabhängigkeit. Genauso wichtig sind Information und Orientierung. Dieses Buch vermittelt aus der Perspektive eines Psychotherapeuten, was Sie über die Mechanismen von Sucht wissen sollten und wo Sie Hilfe erhalten können. Gefühle von Macht- und Hilflosigkeit werden so abgemildert und Sie können sich auf Ihren individuellen Weg begeben – an der Seite des Süchtigen oder in Distanz zu ihm.

Zielgruppe

Angehörige von Suchtpatient:innen; Personen, die sich Gedanken/Sorgen über das Suchtmittelkonsumverhalten von Angehörigen, Freunden etc. machen; Personen, die sich über das eigene Konsumverhalten Klarheit verschaffen wollen; Therapeut:innen, die einen Überblick über die Angebote für Angehörige benötigen; Therapeut:innen von Angehörigen

Buchtipps



Jens Flassbeck
Die langen Schatten der Sucht
ISBN 978-3-608-89264-2

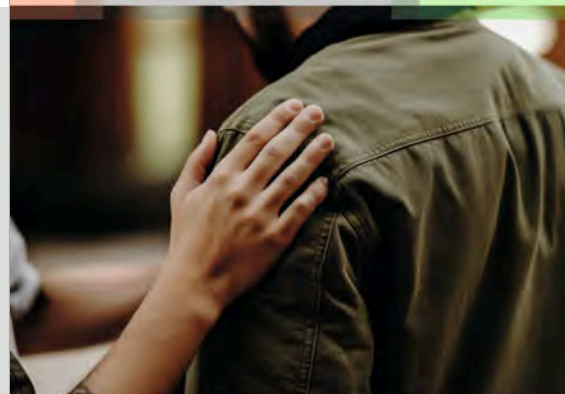


Waltraut Barnowski-Geiser
Vater, Mutter, Sucht
ISBN 978-3-608-86050-4

Till Roderigo

An der Seite der Sucht

Orientierung für Angehörige von Suchterkrankten



Schattauer



Till Roderigo

An der Seite der Sucht

Orientierung für Angehörige von Suchterkrankten
12 × 18,5 cm | 210 Seiten | broschiert

ca. 30,- € (DE) | ca. 30,90 € (AT)

ISBN 978-3-608-40194-3

Erscheint am 11. Januar 2025

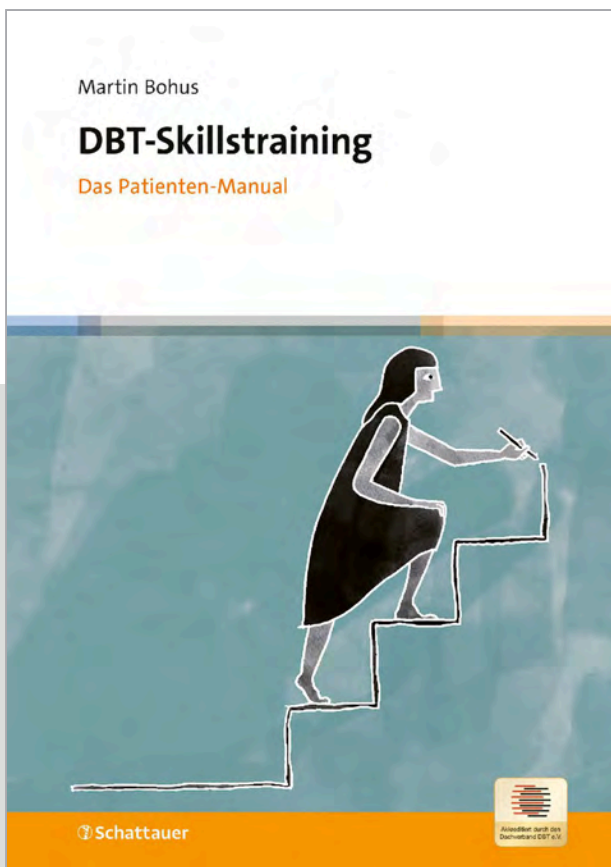
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Till Roderigo, Dr., psychologischer Psychotherapeut (VT) in eigener Praxis. Zuvor ca. 10 Jahre in verschiedenen Kliniken überwiegend im Bereich Sucht/Entgiftung für Alkohol, Medikamente und illegale Drogen. Promotion im Bereich Placebo-Forschung. Supervisor und Prüfer für die Ausbildung von Psychologischen Psychotherapeut:innen.

Mit Skills zu einem sinnerfüllten Leben

Für Patient:innen:

DBT-Skills neu überarbeitet und übersichtlich für die tägliche Anwendung dargestellt



Martin Bohus
DBT-Skillstraining
 Das Patienten-Manual
 Unter Mitarbeit von Miriam Biermann, Julia Schmelz,
 Ruben Vonderlin, Anja Link
 464 Seiten | 21 x 29,7 cm | broschiert, mit zahlreichen
 Abbildungen
39,- € (DE) | 40,10 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40193-6
Erscheint am 16. November 2024
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Wie kann ich Zustände hoher innerer Anspannung beenden, ohne mich zu verletzen? Was tun gegen Dissoziation? Wie kann ich meine Angst vor starken Emotionen überwinden und meine Beziehungen verbessern? Und wie finde ich einen mitfühlenden Zugang zu mir selbst und anderen? Die meisten Menschen mit Störungen der Emotionsregulation benötigen dringend Antworten auf diese und ähnliche Fragen. Das bewährte DBT-Skillstraining bietet kompetente und gut umsetzbare Hilfe zur Selbsthilfe. Das Trainingsprogramm richtet sich in erster Linie direkt an die Betroffenen. Es kann begleitend im Rahmen einer therapeutisch geleiteten Skillsgruppe, im Selbststudium oder bei der gemeinsamen Arbeit in Selbsthilfegruppen eingesetzt werden. Es ist aber auch unverzichtbar für Therapeutinnen und Therapeuten und kann sowohl im Rahmen von Einzel- als auch Gruppentherapien wirkungsvoll angewendet werden.

Zielgruppe

Patient:innen mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen und komplexer PTBS

Kartenset- und Journaltipps



Eva Knöpfler, Renate Alf
DBT-Skills to go!
 ISBN 978-3-608-40072-4



Eva Knöpfler, Renate Alf
Mein DBT-Journal to go!
 ISBN 978-3-608-40188-2

Skills in Gruppen- und Einzeltherapie vermitteln

Für Profis:

Arbeitshilfe bei der Behandlung von Borderline-Patient:innen in der Einzel- und Gruppenarbeit

Menschen mit Borderline-Störungen, komplexer PTBS oder anderen Störungen der Emotionsregulation profitieren nachweislich von Skills der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT). Zusammen mit dem entsprechenden Patienten-Manual liegt nun eine umfangreiche, angereicherte und optisch ansprechende Neufassung der DBT-Skills vor. Wenn Sie als Therapeut:in oder Skillstrainer:in arbeiten, ist dieser Band für Sie unumgänglich. In Ergänzung zum Patienten-Manual enthält er detaillierte Instruktionen, Anregungen und praxisnahe Tipps zur Vermittlung von DBT-Skills. Hinzu kommen allgemeine Hinweise zur Durchführung von Skilltrainings in unterschiedlichen Settings sowie umfangreiches aber praxisnahes Hintergrundwissen.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Skills-Trainer:innen, die mit Borderline-Störungen und anderen Trauma-assoziierten Störungen arbeiten

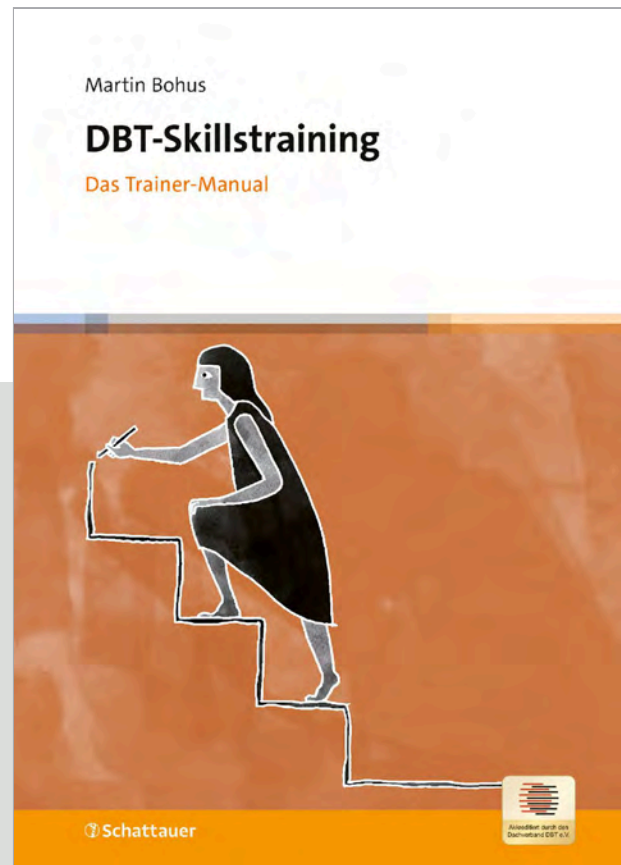
Buchtipps



Anne Kristin von Auer, Martin Bohus (Hrsg.)
Interaktives Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation
ISBN 978-3-608-45205-1



Martin Bohus
Behandlung der Borderline-Störung
ISBN 978-3-608-45192-4



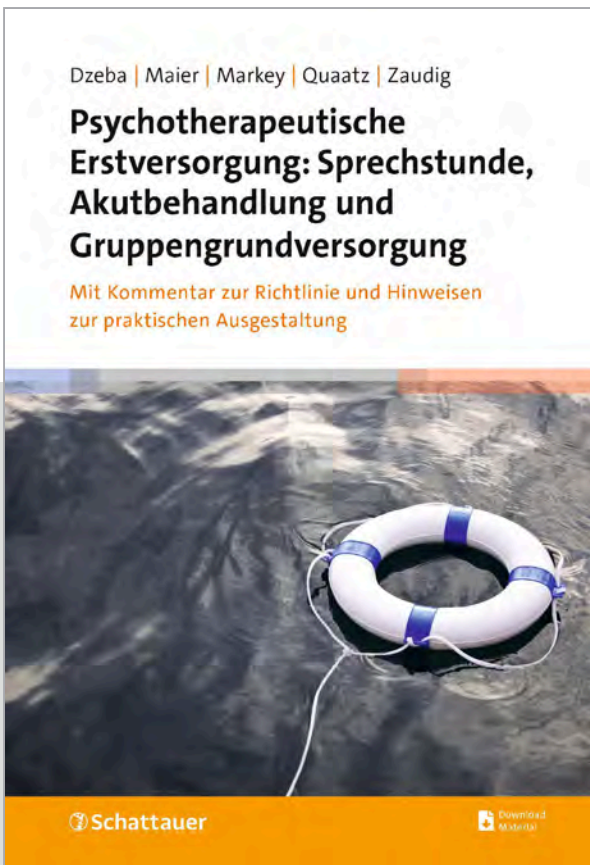
Martin Bohus
DBT-Skillstraining
Das Trainer-Manual
Unter Mitarbeit von Miriam Biermann, Julia Schmelz, Ruben Vonderlin, Anja Link
ca. 320 Seiten | 21 x 29,7 cm | broschiert
ca. 55,- € (DE) | ca. 56,60 € (AT)
ISBN 978-3-608-40195-0
Erscheint am 14. Juni 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Martin Bohus, Prof. Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er ist Präsident der European DBT Association (EDBTA). Bis September 2021 wissenschaftlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim.



Wege zur ambulanten psychotherapeutischen Erstversorgung

- Erstes Fachbuch zur Psychotherapeutischen Erstversorgung in Deutschland
- Welcher Therapiefokus ist in der PTAB wichtig?
- Welche therapeutischen Strategien sind angezeigt?



Theresa Dzeba, Jonathan Gabriel Maier, Patrick S. Markey, Sarah Quaatz, Michael Zaudig
Psychotherapeutische Erstversorgung: Sprechstunde, Akutbehandlung und Gruppengrundversorgung
 Mit Kommentar zur Richtlinie und Hinweisen zur praktischen Ausgestaltung
 16,5 × 24 cm | ca. 180 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40172-1
 Erscheint am 14. Juni 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



Ambulante Psychotherapieplätze gehen oft mit langen Wartezeiten einher. 2017 wurden daher die Psychotherapeutische Sprechstunde (PTS) und die Psychotherapeutische Akutbehandlung (PTAB) eingeführt. Bei der PTS stehen die Diagnostik, Indikationsstellung und Beratung im Fokus. In der PTAB sollen Patient:innen bei Vorliegen eines akuten psychischen Ausnahme- und Krisenzustands anschließend zeitnah in 12 Sitzungen niederschwellig und unbürokratisch entlastet und gestützt werden. Im Mittelpunkt steht dabei die problem- und lösungsorientierte Hilfe zur Selbsthilfe. So manifestieren sich viele Krisen gar nicht zu psychischen Störungen und Patient:innen können wo nötig effektiv an die richtige Stelle überwiesen werden. Dieses Buch stellt das Wissen über die Erstversorgung bereit und beleuchtet auch die Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung (GPGV).

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen, Psychotherapeut:innen in Ausbildung, Psychiater:innen, Psychosomatiker:innen, Studierende der (klinischen) Psychologie, soziotherapeutisch Tätige, Interessierte der Versorgungsforschung

Buchtipps



Peter Neu (Hrsg.)
Akutpsychiatrie, 4. Auflage
 ISBN 978-3-608-40076-2



Johanna Gerngroß
Stark durch krisenhafte Zeiten
 ISBN 978-3-608-40165-3

Forensik und Strafrecht für Einsteiger

- Kompakt: Hoher Praxisbezug, überschaubarer Umfang, erschwinglicher Preis
- Fokussiert: Grundlagen der Begutachtung und Vertiefung ins Strafrecht
- Grundlegend: Perfekter Berufseinstieg in Forensik, Strafrecht und Psychiatrie

Sie sind Psychiater und erhalten den Auftrag für ein forensisch-psychiatrisches Gutachten? Ihnen wurde als Staatsanwältin ein Fall zugeteilt, bei dem Zweifel an der Schuldfähigkeit des Beschuldigten aufkommen? Dieses strukturierte Nachschlagewerk erläutert überblicksartig und prägnant die forensisch-psychiatrische Begutachtungspraxis und richtet sich sowohl an Nachwuchs-Gutachter als auch Juristen im Strafrecht. Das interdisziplinäre Handbuch liefert zudem praxisnahe Ratschläge für den Umgang mit eigenen Gutachten anhand von realen Praxisbeispielen zu Fragen der Schuldfähigkeit oder der Kriminalprognose. Die Autoren beschreiben wichtige Grundlagen, praxisnahe Herausforderungen und Fallstricke insbesondere für Einsteiger. Mit Textbausteinen aus Beispielgutachten, Literaturtipps und weiterem nützlichem Onlinematerial.

Zielgruppe

Angehende Psychiater:innen, Jurist:innen sowie junge Psycholog:innen

Buchtipps



Esther Bockwyt
VT-Berichte an den Gutachter
ISBN 978-3-608-43299-2



Kirsten Böök, Ulrich Sachsse
Trauma und Justiz
ISBN 978-3-608-40182-0



Felix Segmiller, Maximilian Wertz
Psychiatrisch-forensische Begutachtung
Handbuch für Nachwuchs-Gutachter und Juristen im Strafrecht mit Praxisbeispielen
12 x 18,5 cm | ca. 370 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 44,- € (DE) | ca. 45,30 € (AT)
ISBN 978-3-608-40197-4
Erscheint am 14. Juni 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



Felix Segmiller, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie, als forensischer Psychiater niedergelassen in der psychiatrischen Praxis Psychiatrie Augsburg Süd.
Maximilian Wertz, Dr. phil., Rechtspsychologischer Sachverständiger und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Abteilung für Forensische Psychiatrie der Psychiatrischen Klinik und Poliklinik der LMU München, in Weiterbildung zum Fachpsychologen für Rechtspsychologie der BDP/DGPs.

Fehldiagnose »psychisch bedingt«?

- Hilfe in Klinik und Praxis: Alle Krankheitsbilder mit typischen Kasuistiken
- Überblick: Strukturiertes und kompaktes Wissen zur Ausschlussdiagnostik
- Schließt Lücke: Ergänzt die einschlägigen Lehrbücher zur psychotherapeutischen Versorgung, Aus- und Weiterbildung



Ulrich Lamparter, Hans Ulrich Schmidt (Hrsg.)
Wirklich psychisch bedingt?
 Somatische Differenzialdiagnosen in der
 Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie
 2., überarbeitete Auflage 2025
 16,5 × 24 cm | ca. 640 Seiten | gebunden
ca. 69,- € (DE) | ca. 71,- € (AT)
 ISBN 978-3-608-40184-4
 Erscheint am 12. April 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Ulrich Lamparter, PD. Dr. med., Dipl.-Psych., nach langjähriger Tätigkeit in der Psychosomatischen Abteilung des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf niedergelassen als Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Psychoanalytiker (DPV), Leiter des Adolf-Ernst-Meyer-Instituts für Psychotherapie.
Hans Ulrich Schmidt, Prof. Dr. med., Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Ärztliche Bereichsleitung Psychosomatik im Ambulanzzentrum des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf; Professor für Musiktherapie, Leopold Mozart College of Music, Universität Augsburg.

Bei seltenen, primär somatischen Krankheitsbildern werden Symptome oft vorschnell als psychisch bedingt aufgefasst. Dadurch können Patient:innen langjährig diagnostisch verkannt werden und erhalten nicht die eigentlich notwendige Therapie. Anhand von realen Fällen aus der klinischen Praxis wird in diesem Handbuch das notwendige Wissen zur somatischen Differenzialdiagnostik vermittelt.

Auf den neuesten Stand gebracht: Welche körperlichen Krankheiten können das psychogen anmutende Symptom des Patienten noch erklären? Welche notwendigen und ökonomisch vertretbaren Maßnahmen zur Ausschlussdiagnostik gibt es? Wie kommt es genau zur Fehldiagnose »psychisch bedingt«, auch in verschiedenen klinischen Settings? Neu in der zweiten Auflage sind auch Texte zu Long Covid, Stoffwechselerkrankungen und seltenen Diagnosen.

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen in Weiterbildung und Praxis, Studierende und Ärzt:innen der Allgemeinmedizin, Inneren Medizin, Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie; Psychiatrische und Psychosomatische Kliniken

Buchtipps



Angela von Arnim, Claas Lahmann,
 Rolf Johnen
Subjektive Anatomie, 3. Auflage
 ISBN 978-3-608-40066-3



Gustl Marlock, Halko Weiss, Lutz
 Grell-Kamutzki, Dagmar Rellens-
 mann (Hrsg.)
Handbuch Körperpsychotherapie
 (2. Auflage)
 ISBN 978-3-608-43155-1

Das Rätsel funktioneller Störungen

- Höchst innovatives Konzept zum Verständnis und zur Behandlung von psychosomatischen Störungen
- Peter Henningsen ist einer der profiliertesten Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Deutschland

Millionen von Menschen leiden unter teils gravierenden chronischen Beschwerden, die sich nicht klar auf eine organische Erkrankung zurückführen lassen: Mit Erschöpfungszuständen, Schmerzen aller Art, Schwindelattacken u. v. m. werden sie oft jahrelang durch unser Gesundheitssystem gereicht, meist ohne Ergebnis. »Long Covid« gehört ebenfalls in dieses Spektrum der unverständenen Krankheiten. Peter Henningsen legt in diesem Buch die Basis für ein umfassenderes und tieferes Verständnis der funktionellen Störungen. Als gänzlich überholt erweist sich dabei das vorherrschende Konzept von Krankheit als entweder organisch oder psychisch verursacht. Neue Erkenntnisse zur Funktionsweise unseres Gehirns legen einen integrierten Erklärungsansatz nahe: Funktionelle Körperbeschwerden können als gestörtes Zusammenspiel der untrennbar verbundenen biologischen, psychologischen und sozialen Faktoren verstanden werden. Eine Chance für Betroffene, auch selbst aktiv zu werden.

Zielgruppe

Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und Fachleute in helfenden Berufen; alle, die an psychosomatischen Störungen leiden

Buchtipps



Hanne Seemann
Psychosomatik zwischen Medizin und Psychotherapie
ISBN 978-3-608-98664-8



Ingo Schymanski
Die Sprache der Seele
ISBN 978-3-608-40187-5



Peter Henningsen
Die neue Psychosomatik der Körperbeschwerden
Schmerzen, Schwindel, Erschöpfung & Co. besser verstehen und behandeln
13,5 × 21,5 cm | ca. 144 Seiten | broschiert
ca. 25,- € (DE) | ca. 25,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-98861-1
Erscheint am 15. Februar 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Peter Henningsen, Prof. Dr. med., Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie für Neurologie und Psychiatrie, ist Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin am Klinikum rechts der Isar der TU München, Sprecher der Ltd. Hochschullehrer Psychosomatik, Dekan der Fakultät für Medizin der TUM 2010–2019, Mitglied im Medizinausschuss des Wissenschaftsrats.

Die menschliche Existenz und ihre Abgründe

- Tiefe Einblicke in die Facetten der menschlichen Psyche
- Hans Hopf ist einer der bekanntesten deutschen Psychotherapeuten
- Ergänzt um ein neues Kapitel zum Thema »Narzissmus«



Hans Hopf
Abgründe
 Spektakuläre Fälle aus dem Leben eines
 Psychotherapeuten
 4., erweiterte Auflage, 2025
 13,5 × 21,5 cm | 208 Seiten | Klappenbroschur
ca. 26,- € (DE) | ca. 26,80 € (AT)
 ISBN 978-3-608-98862-8
Erscheint am 11. Januar 2025
 WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

Hans Hopf, Dr. rer. biol. hum., ist einer der renommiertesten Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten Deutschlands; Dozent, Supervisor und Ehrenmitglied der Psychoanalytischen Institute Stuttgart, Freiburg und Würzburg.

Bizarre, manchmal anrührende, manchmal schockierende Fälle von Gewalt, Sucht, Tod und Missbrauch aus den Grenzbereichen menschlicher Existenz – immer spannend, immer lehrreich. Die Tätigkeit von Psychotherapeut:innen stellt man sich als nicht enden wollende Abfolge quälend langer Sitzungen voller schwieriger Gespräche mit verunsicherten oder psychisch gestörten Menschen vor. Dass es auch ganz anders sein kann, zeigt uns der erfahrene Psychoanalytiker Hans Hopf, der die ergreifendsten Therapieerlebnisse aus seinem langen Therapeutenleben schildert. Zu jedem Fall gibt er Erläuterungen aus psychoanalytischer Sicht und schildert den Verlauf der Therapien.

Die Neuauflage wurde um ein Kapitel über mörderische Partnerbeziehungen und narzisstische Wut ergänzt und zeigt, wie weit maligner Narzissmus gehen kann.

Zielgruppe

Alle, die sich für die menschliche Psyche und ihre Abgründe interessieren; Leser:innen von Michael Tsokos und Ferdinand von Schirach; Fans von True Crime

Buchtipps



Gerd Rudolf
Therapeut werden
 ISBN 978-3-608-40191-2



Peter Teuschel
Neulich in der Sprechstunde
 ISBN 978-3-608-40052-6

Lösungen für konfliktgeladene Situationen in der Schule

- Konkrete Lösungen für Lehrer:innen bei Vorfällen von Respektlosigkeit bis körperlicher Gewalt
- Zahlreiche Fallbeispiele aus dem Schulalltag
- Erfolgsautor: 100.000 verkaufte Exemplare bei Klett-Cotta

Während des Unterrichts schlägt ein Mitschüler dem anderen plötzlich wütend auf den Rücken. In einer anderen Klasse brüllt eine Schülerin ihre Lehrerin zornig an: »Das ist ja voll bescheuert!« Solche Situationen können das Unterrichten schwermachen, denn Lehrkräfte sehen das störende Verhalten ihrer Schüler:innen als die größte Herausforderung.

Das Buch zeigt, was Lehrer:innen tun können, um ein derartiges Verhalten einzudämmen. Es gibt Interventionsleitlinien bei kleinen Störungen, zeigt wie Lehrkräfte »richtig« ermahnen, wie sie mit solchen Schüler:innen ins Gespräch kommen können, den Dialog gestalten sollten und welche Maßnahmen bei Beleidigungen und bei Gewalttätigkeiten einzuleiten sind.

Der Autor stützt sich auf seine jahrzehntelangen Erfahrungen, aber auch auf neueste wissenschaftliche Untersuchungen, die Erfolge belegen.

Zielgruppe

Lehrer:innen aller Schularten, Referendar:innen, Pädagog:innen

Buchtipps



Christoph Eichhorn
Classroom-Management
ISBN 978-3-608-96644-2



Gerhard Roth, Michael Koop
Schule mit Köpfchen
ISBN 978-3-608-98651-8



Christoph Eichhorn
Eskalation im Unterricht
Unterrichtsstörungen, Beleidigungen und Gewalt erfolgreich eingrenzen
13,5 × 21,5 cm | ca. 150 Seiten | broschiert
ca. 22,- € (DE) | ca. 22,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-98810-9
Erscheint am 15. Februar 2025
WGS 1574 (Pädagogik/Schulpädagogik, Didaktik, Methodik)

Christoph Eichhorn, Lehrer, Schulpsychologe und gefragter Fortbildner. Workshops und Seminare in mehr als 20 Universitäten und Pädagogischen Hochschulen in allen deutschsprachigen Ländern. Zudem ist er Autor zahlreicher Fachartikel und Bücher zum Themenkreis Schule, Unterrichtsgestaltung, Eltern und Schüler.



Versorge verletzte Anteile und aktiviere neue Ressourcen

»Alle inneren Anteile sind willkommen« – diese Haltung zeichnet das Innere Team aus. Willkommen sind nicht nur die verletzten inneren Kinder, welche Fürsorge benötigen und von denen Sie womöglich schon gehört haben. Willkommen sind auch die Teile, welche versuchen, auf diese Kinder aufzupassen – manchmal mit Methoden, die uns heute schaden. Sie brauchen Unterstützung, um diese Strategien loslassen zu können. Daneben haben wir auch erwachsene Anteile, die dafür sorgen, dass wir die Rollen unseres erwachsenen Lebens ausfüllen können – und freie Kinder, welche die Träger unserer Lebensfreude sind. Mit allen diesen Teilen möchte ich Sie in diesem Buch bekannt machen und zeigen, was diese jeweils von Ihnen als Leitung Ihres Inneren Teams brauchen.«

Dagmar Kumbier

Übung: Freie Kinder einladen

Wie präsent sind Ihre freien Kinder in Ihrem Leben?

- Wissen Sie, was Ihnen guttut – und handeln Sie dann danach? Ist in Ihrem Leben genug Raum für Leichtigkeit, Lebensfreude und Spiel – egal, was Sie heute darunter verstehen? Empfinden Sie das, was Sie beruflich und privat tun, als sinn erfüllt? Wie häufig erleben Sie es, darin aufzugehen und sich selbst bei Ihrer Tätigkeit zu vergessen? Wie viele Menschen und Tiere gibt es, denen Sie sich selbstverständlich verbunden fühlen?
- Wie ist Ihre unmittelbare Reaktion auf diese Fragen? Vielleicht reicht Ihnen ein allgemeiner Eindruck – vielleicht möchten Sie aber auch Ihr Inneres Team dazu aufmalen?
- Wenn Sie den kleinen Jungen, das kleine Mädchen fragen, das sie einmal waren: Wie würde es auf diese Fragen antworten? Fühlt es sich wohl in Ihrem heutigen Leben? Oder wohnen dort nur angestrenzte, pflichtbewusste und erschöpfte innere Anteile – und die fröhlichen, lebenslustigen freien Kinder sind unbemerkt abhandengekommen?

Die freien Kinder sind unser intuitiver Kompass im Leben. Sie wissen, was uns guttut und woran wir Freude haben, was unsere Energien auffüllt und wann wir von etwas genug haben. Sie haben ein Gefühl dafür, welche Menschen zu uns passen und welche Beziehungen sie in unserem Leben haben wollen.



Das Hörbuch zum Buch ist ab Frühjahr 2025 in allen Buchhandels-shops erhältlich!



Was ist das Innere Team?

Wir alle haben viele und sehr unterschiedliche **innere Anteile** in uns und das ist absolut normal und **gesund**. Bei der Arbeit mit dem **Inneren Team** gehen wir davon aus, dass die **Dynamik** in unserem Inneren Team nach den gleichen **Prinzipien** funktioniert wie die Dynamik in Arbeitsteams oder Familien. Innen wie außen gilt: Wie gut es den einzelnen Mitgliedern eines Teams oder einer Familie geht, hängt vom **Beziehungsklima** ab. Werden alle respektiert, gesehen und gehört? Geht es einigermaßen gerecht zu? Und es gilt auch, dass ein Team oder eine Familie eine **Leitung** braucht, die sich kümmert. In Teams ist das die Chefin oder der Chef, in Familien sind es die Eltern – im Inneren Team das **Selbst**.

Leseprobe

Coach dein Inneres Team!

- Basierend auf der erfolgreichen Methode des »Inneren Teams«
- Das Selbsthilfebuch für einen hilfreichen Umgang mit inneren Anteilen
- Mit zahlreichen Abbildungen, Übungen und Audio-Imaginationen

Das Thema »inneres Kind« ist inzwischen in aller Munde. Oft geht es dem inneren Kind nicht gut, so viel ist bekannt. Man muss sich um das Kind kümmern, wenn es uns gut gehen soll. Stimmt! Nur gibt es dabei leider einige Komplikationen. Denn wenn wir das versuchen, werden wir merken, dass wir es nicht mit nur *einem* inneren Kind zu tun haben, sondern mit einer ganzen Geschwisterschar. Und wir werden zusätzlich viele unterschiedliche andere Anteile in uns finden. Alle zusammen bilden ein komplexes System: *Unser Inneres Team*.

Dieser Ratgeber zeigt anschaulich, wie das Innere Team tickt und gibt den Lesenden zugleich Anregungen, wie sie Zugang zu ihren Teammitgliedern bekommen und besser verstehen können, was in ihnen los ist. Sie erhalten wertvolle Hilfestellung, um ihr Team zu mobilisieren, innere Anteile zu versorgen und innere Konflikte nachhaltig zu lösen.

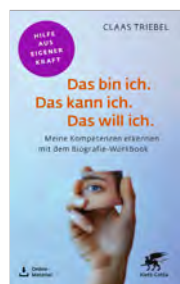
Zielgruppe

Alle, die sich selbst und ihre unterschiedlichen inneren Anteile besser verstehen möchten

Buchtipps



Nathali Klängen
Sechs Superkräfte für Ihr Leben
ISBN 978-3-608-86082-5



Claas Triebel
Das bin ich. Das kann ich. Das will ich.
ISBN 978-3-608-86084-9



Dagmar Kumbier

Wie dein Inneres Team tickt

Innere Anteile verstehen – Ressourcen aktivieren – Konflikte lösen

13,5 × 21,5 cm | ca. 140 Seiten | broschiert, mit 7 geführten Imaginationen zum Download

ca. 18,- € (DE) | ca. 18,50 € (AT)

ISBN 978-3-608-98878-9

Erscheint am 15. März 2025

WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Dagmar Kumbier, Diplom-Psychologin und als Psychologische Psychotherapeutin in Hamburg niedergelassen. Dort leitet sie auch das Institut für Integrative Teilarbeit und ist als Supervisorin und Lehrtherapeutin in der Aus- und Weiterbildung von Psychotherapeut:innen tätig. Sie ist Lehrtrainerin am Schulz von Thun Institut in Hamburg.



Die Analyse kriegt die Krise! Oder?

- Erste psychoanalytische Betrachtung von »brennenden« zeitaktuellen Themen in ihren Wechselwirkungen
- Apokalyptische Zeiten betreffen und fordern uns alle



Timo Storck
Krisen auf der Couch
 Aufgaben der Psychoanalyse in apokalyptischen Zeiten
 13,5 × 21,5 cm | ca. 220 Seiten | broschiert
 ca. 34,- € (DE) | ca. 35,- € (AT)
 ISBN 978-3-608-98877-2
 Erscheint am 15. März 2025
 WGS 1535 (Psychologie/Psychoanalyse)

Timo Storck, Prof. Dr., lehrt Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Psychologischen Hochschule Berlin. Er ist Diplom-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut und Psychoanalytiker in eigener Praxis sowie Herausgeber mehrerer Buchreihen und Fachzeitschriften, z. B. der PSYCHE.

Klimawandel, Kriege und der Verlust biodiverse Lebensräume sind heute allgegenwärtig und können existenzielle Krisen bei den Menschen auslösen. Denn Verunsicherungen, die mit einem Verlust der Welt, wie wir sie kannten, zu tun haben, mobilisieren Ängste. Wie können wir mit diesen umgehen, ohne dass Erstarrung, Entwürdigung oder Ausgrenzung anderer sich Bahn brechen? Timo Storck nutzt die Methode der Psychoanalyse und das Bild eines (post-)apokalyptischen Denkens dazu, das Erleben des Menschen angesichts von Zeitlichkeit und grundlegender Veränderungen in der individuellen und sozialen Welt in den Blick zu nehmen. Dabei spielen psychische Erkrankungen des Individuums ebenso eine Rolle wie eine Untersuchung der großen Krisen unserer Zeit.

Was hilft? Der Weg zur Möglichkeit eines inneren und äußeren Dialogs und ein emotionales Gehaltensein angesichts grundlegender Verunsicherung. Dann wird Zukunft vorstellbar.

Zielgruppe

Psychoanalytiker:innen; Studierende und Professionelle aus den Richtungen Psychologie, Sozialwissenschaften, Kultur- und Gesellschaftswissenschaften, Medizin

Buchtipps



Mark Solms
The Hidden Spring
 ISBN 978-3-608-98514-6



Luise Reddemann
Die Welt als unsicherer Ort
 ISBN 978-3-608-89277-2

Ein neues Konzept zum Verständnis der Hysterie

- Hysterie: Krankheit zwischen Traumafolgestörung und Neurose?
- Weite Verbreitung hysterischer Auffälligkeiten und Störungen
- Praxisnah: neue Möglichkeiten der Diagnose und Therapie

Wo bleiben die Spuren der Gewalt, die seit jeher von Menschen gegen Menschen ausgeübt wurde, insbesondere die Spuren sexueller Gewalt? Seidlers Antwort: Sie finden auch im Krankheitsbild der Hysterie ihren Ausdruck! Und so verwundert es nicht, dass die Hysterie ein Krankheitsbild ist, das die Menschheit seit »ewigen Zeiten« beschäftigt.

Nach einer einzigartigen Darstellung der Geschichte der Hysterie, entwirft der Autor sein eigenes, völlig neues Konzept dieses Krankheitsbildes und stellt aktuelle Konzeptualisierungen und Daten zum Krankheitsbild dar. Anschließend stellt der Autor seinen eigenen therapeutischen Ansatz vor und endet mit Überlegungen zu der Frage, inwiefern aktuelle gesellschaftliche Tendenzen, etwa die Überbetonung von Performance gegenüber Inhalten oder die Rede von der hysterischen Gesellschaft, eine Fortsetzung hysterischer Erscheinungen fördern.

Zielgruppe

Psychoanalytiker:innen, Psychotherapeut:innen, Sexualtherapeut:innen

Buchtipps



Heide Glaesmer, Silke Birgitta Gahleitner, Ingo Schäfer, Carsten Spitzer (Hrsg.)
Handbuch der Psychotraumatologie
 ISBN 978-3-608-98783-6
 Erscheint am 16. November 2024



John Steiner
Illusion, Desillusionierung und Ironie in der Psychoanalyse
 ISBN 978-3-608-98088-2



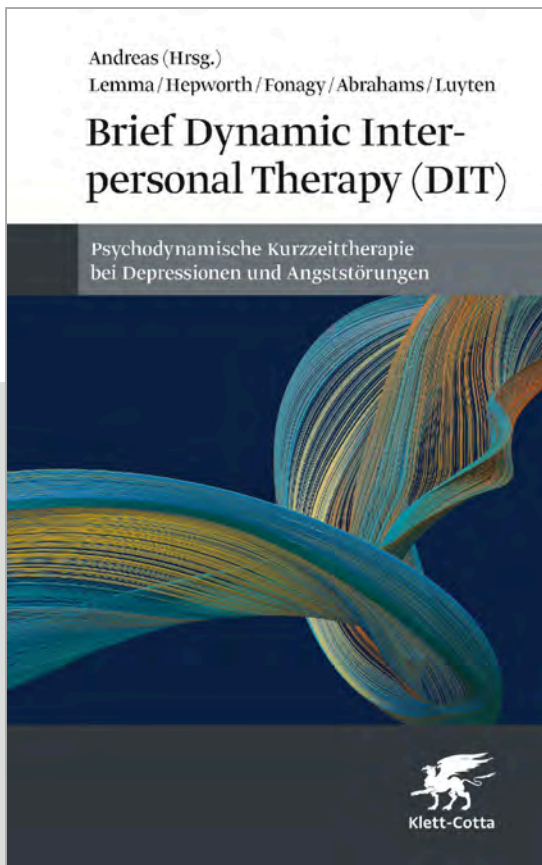
Günter H. Seidler
Aphrodites Zorn – Hysterie und die Enteignung der Sexualität
 15,3 × 22,8 cm | ca. 220 Seiten | broschiert
ca. 34,- € (DE) | ca. 35,- € (AT)
 ISBN 978-3-608-98856-7
Erscheint am 17. Mai 2025
 WGS 1535 (Psychologie/Psychoanalyse)

Günter H. Seidler, Prof. Dr. med., ist Facharzt für Neurologie und Psychiatrie sowie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Lehranalytiker, Gruppen-Lehranalytiker und EMDR-Supervisor und war Leiter der Sektion Psychotraumatologie im Zentrum für Psychosoziale Medizin der Universitätsklinik Heidelberg. Er arbeitet heute freiberuflich als Berater, Lehrtherapeut und Lehranalytiker sowie Supervisor.



Der Maßstab für DIT im deutschsprachigen Raum

- Basierend auf psychoanalytischen Grundprinzipien, kombiniert mit Elementen der mentalisierungsbasierten Psychotherapie
- Entwickelt von Peter Fonagy, Alessandra Lemma und Mary Hepworth (Target)
- Kurzzeittherapie wird immer wichtiger in Deutschland!



Sylke Andreas (Hrsg.), Alessandra Lemma, Peter Fonagy, Deborah Abrahams, Patrick Luyten, Mary Hepworth
Brief Dynamic Interpersonal Therapy (DIT)
 Psychodynamische Kurzzeittherapie bei Depressionen und Angststörungen
 Übersetzt von Teresa Junek, Sylke Andreas
 15,3 × 22,8 cm | ca. 466 Seiten | broschiert
ca. 60,- € (DE) | ca. 61,70 € (AT)
 ISBN 978-3-608-98782-9
 Erscheint am **14. Juni 2025**
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Sylke Andreas, Prof. Dr., ist Universitätsprofessorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie am Institut für Psychologie, an der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt. Sie ist Psychotherapeutin, psychoanalytisch-orientierte Therapeutin und Lehrtherapeutin beim Arbeitskreis für Psychoanalyse Salzburg sowie zertifizierte MBT- und DIT-Supervisorin.

Trotz stetig wachsendem Kostendruck und sich immer mehr verkürzenden Therapiezeiten existierte bisher noch kein strukturiertes und manualisiertes psychodynamisches Kurzzeittherapieverfahren in Deutschland. Das ändert sich nun mit der Brief Dynamic Interpersonal Therapy (kurz: DIT), welches am Anna Freud Centre in London entwickelt wurde und in Großbritannien flächendeckend eingesetzt wird.

Das Buch ist ein benutzerfreundliches und praktisch orientiertes Manual. Es informiert über den theoretischen Hintergrund der Methode und die Strategien in der Anwendung und illustriert an Fallbeispielen die Methode und die spezifische Anwendung. Dank Sylke Andreas, der Herausgeberin der deutschen Ausgabe, liegt uns nun ein Standardwerk sowohl für die Ausbildung und Zertifizierungskurse als auch für den therapeutischen Alltag im deutschsprachigen Raum vor.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen; Psychoanalytiker:innen; psychodynamisch arbeitende Psychotherapeut:innen; Therapeut:innen aller Schulen, die mit der Mentalisierungstechnik arbeiten oder psychodynamische Ansätze in ihrer Therapie einbinden möchten

Buchtipps



Josef Brockmann, Holger Kirsch, Svenja Taubner
Mentalisieren in der psychodynamischen und psychoanalytischen Psychotherapie
 ISBN 978-3-608-98407-1



Peter Fonagy, Tobias Nolte (Hrsg.)
Epistemisches Vertrauen
 ISBN 978-3-608-98617-7

Für eine flächendeckende Behandlung von ADHS

- Hoher Leidensdruck: Viele ADHS-Patient:innen finden keine Behandlungsplätze
- Auch für kassenärztliche Vorgaben geeignet
- Astrid Neuy-Lobkowicz: über 25.000 verkaufte Exemplare bei Klett-Cotta

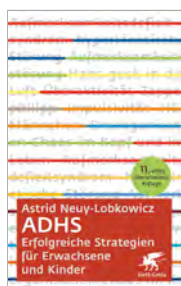
Über 3 Millionen Menschen in Deutschland leiden an ADHS. Doch die meisten bekommen keine Diagnostik und Behandlung, da viele niedergelassene Ärzt:innen und Therapeut:innen sich entweder nicht auskennen oder von Terminen überrannt werden. Dabei ist jeder fünfte bis siebte Patient, der sich bei Psychiater:innen oder Therapeut:innen vorstellt, von ADHS betroffen. Erkennt man das nicht, bleibt Betroffenen eine wirksame störungsspezifische Behandlung vorenthalten und häufige Begleiterkrankungen (z. B. Depression, Ängste oder Sucht) können nicht ausreichend behandelt werden.

Dieses Buch ermöglicht es, kompakt, schnell und unter kassenärztlichen Vorgaben, ADHS-Patient:innen in ihrer Besonderheit zu verstehen, ADHS zu diagnostizieren und störungsspezifisch zu behandeln und dem Mangel an behandelnden Ärzt:innen und Therapeut:innen entgegenzuwirken.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Fachärzt:innen, ADHS-Coachs, Sozialarbeiter:innen und Sozialpädagoge:innen, Pädagoge:innen

Buchtipps



Astrid Neuy-Lobkowicz
ADHS – Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder
ISBN 978-3-608-98756-0



Johanna Krause, Klaus-Henning Krause
ADHS im Erwachsenenalter
ISBN 978-3-608-42782-0



Astrid Neuy-Lobkowicz
ADHS kompakt
Diagnostik und Therapie für Klinik und ambulante Praxis
15,3 × 22,8 cm | ca. 220 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 35,- € (DE) | ca. 36,- € (AT)
ISBN 978-3-608-98874-1
Erscheint am 17. Mai 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Astrid Neuy-Lobkowicz, Dr. med., ist Fachärztin für Psychotherapie und Psychosomatik. Sie gründete mit anderen Kolleg:innen das ADHS-Zentrum in München und hat eine Facharztpraxis mit Schwerpunkt ADHS in Aschaffenburg. Zum Thema »ADHS« hält sie viele Vorträge und hat weitere Bücher veröffentlicht. Sie ist selbst Betroffene und Mutter von fünf Kindern, von denen drei ADHS haben.



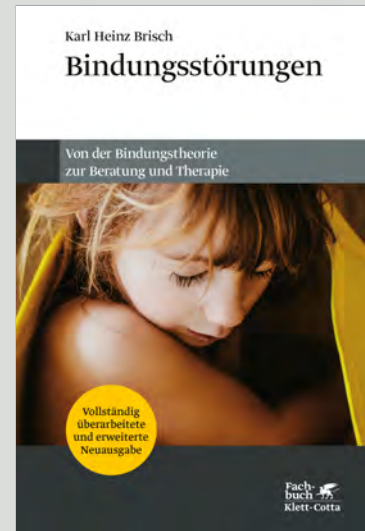
Bestseller Anthrazit



Ulrich Clement
Systemische Sexualtherapie
ISBN 978-3-608-94951-3



Elke Garbe
Das kindliche Entwicklungstrauma
ISBN 978-3-608-94879-0



Karl Heinz Brisch
Bindungsstörungen
ISBN 978-3-608-94937-7



Karin Grossmann, Klaus E. Grossmann
Bindungen - das Gefüge psychischer Sicherheit
ISBN 978-3-608-98737-9



Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich
Schmerzen behandeln mit EMDR
ISBN 978-3-608-98784-3



Ulrich Schultz-Venrath
Lehrbuch Mentalisieren (4. Aufl.)
ISBN 978-3-608-98146-9



Mentalisieren als zentrale elterliche Fähigkeit fördern

- Der erfolgreiche mentalisierungsorientierte Ansatz in der Elternarbeit
- Konkrete Hilfestellungen für die Anwendung in verschiedenen Settings (Elternberatung, Gruppensetting, Familientherapie)
- Mit Fallbeispielen aus Therapie und Beratung

Die Arbeit mit psychosozial belasteten, psychisch kranken und traumatisierten Eltern stellt Psychotherapeut:innen, Berater:innen und Sozialarbeiter:innen immer wieder vor herausfordernde Situationen. Bei diesen Eltern entstehen aufgrund ihrer Schwierigkeiten, ihre Kinder passend zu mentalisieren, oft Teufelskreise, die dazu führen, dass sie ihre Kinder vernachlässigen und psychisch oder körperlich misshandeln.

Dieses Buch stellt die verschiedenen Formen von Mentalisierungsproblemen bei belasteten Eltern dar und zeigt, wie die mentalisierungsbasierte Arbeit mit Eltern aussehen kann. Im Zentrum steht dabei eine Haltung, die eine vertrauensvolle Beziehung zu diesen Eltern entwickeln hilft und durch spezifische Formen der Interaktionsgestaltung elterliches Mentalisieren fördert. Zusätzlich sind Interventionen, die implizites Lernen als Basis von Veränderungsprozessen ermöglichen, ein wichtiger Fokus für die mentalisierungsorientierte Arbeit mit Eltern.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut:innen, Fachpersonen aus der Familienberatung und Kinder- und Jugendhilfe, Sozialarbeiter:innen und Sozialpädagog:innen

Buchtipps



Beate Prießwässer (Hrsg.)
Aufwachsen in unsicheren Zeiten
ISBN 978-3-608-98777-5



Joost Hutsebaut, Liesbet Nijssens,
Miriam van Vessem
**Die Kraft des Mentalisierens -
Eine Einführung**
ISBN 978-3-608-96625-1



Maria Teresa Diez Grieser
Mentalisieren in der Elternarbeit
Interventionen und Beziehungsgestaltung in Beratung
und Therapie
13,5 × 21,5 cm | ca. 240 Seiten | broschiiert
ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-89328-1
Erscheint am 12. April 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Maria Teresa Diez Grieser, Dr. phil., ist nach langjähriger Tätigkeit im klinischen Bereich und in der Präventionsforschung als psychoanalytische Psychotherapeutin und Supervisorin in eigener Praxis in Zürich tätig.

Wenn sich Systemische Therapie und EMDR begegnen

- Ein Plädoyer für die Kombination von Systemischer Therapie und EMDR
- EMDR kann seit Juni 2024 im Rahmen von ambulanter Systemischer Therapie abgerechnet werden
- Mit zahlreichen Anwendungsbeispielen



Susanne Altmeyer
Systemische Therapie trifft EMDR
 Theorie und Praxis einer Synthese
 13,5 × 21,5 cm | ca. 270 Seiten | broschiert
 ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)
 ISBN 978-3-608-89329-8
 Erscheint am 17. Mai 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Susanne Altmeyer, Dr. med., ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Neurologin, Systemikerin und EMDR-Therapeutin. Sie leitet als Chefarztin die Klinik und die Tagesklinik für Psychosomatische Medizin, Psychotraumatologie und EMDR des Gezeiten Hauses Schloss Eichholz bei Köln.

Sowohl die Systemische Therapie als auch EMDR sind in Deutschland vergleichsweise junge Verfahren, die in den letzten Jahren zunehmend Verbreitung erfahren haben. Beide ermöglichen eine hohe Flexibilität bezüglich Sitzungsfrequenz und Sitzungsgestaltung und stehen somit für eine moderne Psychotherapie mit großer Patient:innenfreundlichkeit.

Die Autorin zeigt, dass Systemische Therapie und EMDR eine Reihe von Gemeinsamkeiten aufweisen, sowohl was die therapeutische Grundhaltung und das Krankheitskonzept betrifft als auch in Bezug auf die praktische Durchführung. Eine Kombination beider Therapiekonzepte schafft Synergien und Emergenzphänomene, die ein großer Benefit für Patient:innen und Therapeut:innen sein können.

Zielgruppe

Ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen, systemische Therapeut:innen, EMDR-Therapeut:innen, Traumatherapeut:innen

Buchtipps



Susanne Altmeyer
EMDR-Intensivtherapie
 ISBN 978-3-608-89323-6
 Erscheint am 16. November 2024



Ilka R. Hoffmann-Bisinger
Innere Bilder - Der Schlüssel zur Veränderung
 ISBN 978-3-608-89317-5

Wie freies Assoziieren Ressourcen ans Licht bringt

- Ein Praxisleitfaden für intuitives Arbeiten in Hypnose
- Zahlreiche Fallbeispiele und wörtliche Anleitungen
- Katrin Breitbach ist im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie

Das freie Assoziieren gehört historisch gesehen zu den psychoanalytischen Techniken nach Freud, der diese Technik aus der Hypnose heraus entwickelt hat. Sie bietet dem Unbewussten viel Raum, was sich hervorragend für die Ressourcenaktivierung und intuitives Arbeiten nutzen lässt. Trotz der vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten wird mit dieser Intervention in der modernen Hypnotherapie bislang erstaunlicherweise kaum gearbeitet.

Dieses praxisnahe Buch erläutert Hintergründe und genaue Vorgehensweisen zum freien Assoziieren in Hypnose. Dadurch wird deutlich, wie dieser Ansatz unbewusste Ressourcen und Lösungsstrategien von Patient:innen in besonders effizienter und kreativer Weise ans Licht bringt. Die zahlreichen Fallbeispiele zeigen außerdem, wie sich diese wirkungsvolle Intervention elegant in unterschiedliche Therapieansätze integrieren lässt und das schulübergreifende Arbeiten bereichert.

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen, Hypnotherapeut:innen

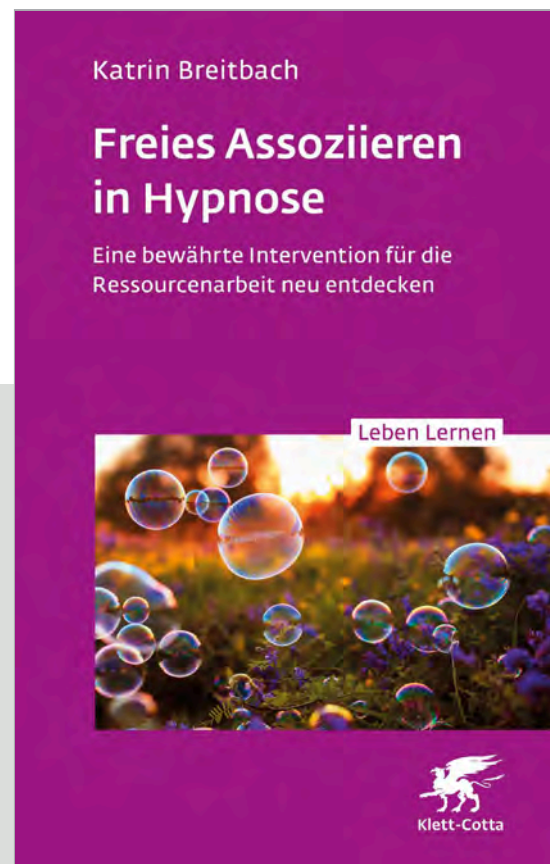
Buchtipps



Katrin Breitbach
Hypnose bei Borderline-Persönlichkeitsstörungen
ISBN 978-3-608-89310-6



Stefan Hammel
Hypnosystemische Therapie
ISBN 978-3-608-89198-0

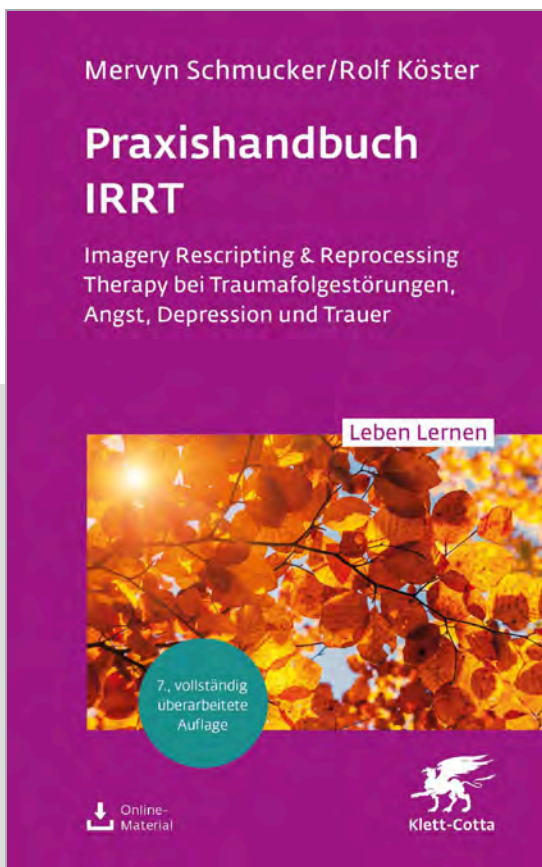


Katrin Breitbach
Freies Assoziieren in Hypnose
Eine bewährte Intervention für die Ressourcenarbeit neu entdecken
13,5 × 21,5 cm | ca. 180 Seiten | broschiert
ca. 28,- € (DE) | ca. 28,80 € (AT)
ISBN 978-3-608-89327-4
Erscheint am 12. April 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Katrin Breitbach, Priv.-Doz. Dr. med., ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie zertifizierte Hypnotherapeutin und Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH). Sie ist Ärztliche Leiterin der psychosomatischen Abteilung am VAMED Rehazentrum in Lübeck und als Dozentin für Hypnose tätig.

Das erfolgreiche Standardwerk – komplett überarbeitet

- »Ein tolles, lesenswertes und ausgesprochen anregendes Psychotherapie-Lehrbuch« Martin Hautzinger
- In alle psychotherapeutischen Verfahren integrierbar
- Mit IRRT-Merkkarten zum Download und umfangreichem Anschauungsmaterial



Mervyn Schmucker, Rolf Köster
Praxishandbuch IRRT
 Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer
 7., vollständig überarbeitete Auflage 2025
 15,3 × 22,8 cm | 480 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 55,- € (DE) | ca. 56,60 € (AT)
 ISBN 978-3-608-89326-7
Erscheint am 11. Januar 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Mervyn Schmucker, Dr., Psychologe mit Schwerpunkt Traumatherapie, begann seine IRRT-Experimente 1989 an der University of Pennsylvania; langjähriger Mitarbeiter von Aaron Beck und Jeffrey Young sowie Forschungskollege von Edna Foa; Senior Clinical Consultant an der Klinik am Waldschlößchen in Dresden sowie IRRT-Trainer und -Supervisor.
Rolf Köster, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH in eigener Praxis, ärztlicher Leiter des Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie Bremgarten/Schweiz, Schwerpunkt Psychotraumatologie, Weiterbildungen in EMDR, Prolonged Exposure, Brief Eclectic Therapy of PTSD; IRRT-Trainer und -Supervisor.

Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy ist in der deutschsprachigen Psychotherapie inzwischen weit verbreitet. Mervyn Schmucker entwickelte die IRRT ursprünglich zur schonenden Trauma-Konfrontation. Belastende Bilder und tief sitzende Blockaden werden mit imaginativen Mitteln transformiert, um eine emotionale Bewältigung zu erreichen. Zusammen mit Rolf Köster übertrug er diese Methode auf andere Störungen mit Verarbeitungsblockaden: Bei Anpassungsstörungen, Ängsten, Depressionen, anhaltender Trauer und Störungen des Selbstbezugs (IRRT Innere-Kind-Arbeit) eröffnen sich neue Behandlungsmöglichkeiten. Anhand ausführlicher Fallgeschichten erschließt sich das Verfahren in seiner ganzen Anwendungsbreite.

IRRT ist »work in progress« – diese Haltung leben die Autoren in ihrer Arbeit tagtäglich – und so entstand diese grundlegende Aktualisierung der Theorie, Darstellung und Anwendung der IRRT.

Zielgruppe

Psychologische Psychotherapeut:innen aller Schulen, Ärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie, Traumatherapeut:innen

Buchtipps



Rolf Köster, Mervyn Schmucker
IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer
 ISBN 978-3-608-89745-6



Mervyn Schmucker, Rolf Köster
»... und wie reagiert das KIND?«
 ISBN 978-3-608-89256-7

Von der Organisation bis zur Evaluation alles in einem Band

- Zeigt, dass die »Angst vor Gruppen« unbegründet ist
- Bietet umfangreiches Material für die Praxis
- Auch im stationären Bereich für störungsübergreifende Gruppen anwendbar

Die Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung gilt seit 2021 als wichtige Ergänzung psychotherapeutischer Angebote. Sie findet in der Gruppe mit drei bis neun Patient:innen statt und bietet eine kurzfristige, niedrigschwellige Hilfe. Teilnehmer:innen lernen die Wirkung und Dynamik von Gruppengesprächen kennen, ohne vorab eine Entscheidung für eine längere Behandlung treffen zu müssen. Nicht zuletzt soll im Idealfall eine erste Symptomlinderung erfolgen.

Im Buch wird zunächst die theoretische Grundlage des Gruppenkonzeptes vorgestellt. Es folgen Antworten auf wichtige organisatorische Fragen wie z. B. die Abrechnungsmöglichkeiten mit der Krankenkasse oder wie man die Gruppe am sinnvollsten zusammenstellt.

Im Anschluss daran wird die Durchführung der Module inklusive effektiver Übungen im Detail beschrieben, ebenso wie Evaluation und Anpassung an andere Schwerpunkte oder Rahmenbedingungen (z. B. stationäre Gruppen, Gruppen der Regelversorgung).

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeut:innen, die im ambulanten wie im stationären Setting Gruppenprogramme anbieten

Buchtipps



James Furrow et al.
Emotionsfokussierte Familientherapie
ISBN 978-3-7495-0340-7



Julia Arnhold, Hannah Hoppe
Verhaltenssüchte erfolgreich behandeln
ISBN 978-3-7495-0112-0



Merle Kaiser
Psychotherapeutische Grundversorgung in der Gruppe
Störungsübergreifend – verhaltenstherapeutisch – praxisorientiert
17 × 24 cm | ca. 192 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 30,00 € (D) | 30,90 € (A)
ISBN 978-3-7495-0635-4

Als E-Book:
ca. 29,99 €
ISBN 978-3-7495-0636-1 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0637-8 (PDF)

Erscheint am 14.04.2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Merle Kaiser ist Psychologische Psychotherapeutin mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie. In ihrer Praxis in Augsburg bietet sie Einzel- und Gruppentherapie an sowie Beratung / Coaching, Supervision und Paartherapie.



Der fundierte Begleiter durch die Fülle der Therapiemöglichkeiten

- Medizinische Hintergründe und Diagnosekriterien einfach erklärt
- Wichtige Tools zur Selbsthilfe im Überblick
- Patient:innenbeispiele zur Ermutigung



Lea Höfel

Warum bin ich so erschöpft?

Chronisches Fatigue-Syndrom bei Kindern und Jugendlichen
17 × 24 cm | ca. 224 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 26,00 € (D) | 26,80 € (A)

ISBN 978-3-7495-0647-7

Als E-Book:

ca. 25,99 €

ISBN 978-3-7495-0648-4 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0649-1 (PDF)

Erscheint am 12.06.2025

WGS 1460 (Ratgeber/Gesundheit)



9 783749 150647

Das Sonnenlicht blendet unangenehm, Kopf und Muskeln schmerzen, die Bettdecke ist zu schwer zum Wegziehen. Müdigkeit und schnelle Erschöpfung sind typische Symptome der Fatigue. Kommen weitere Krankheitsanzeichen hinzu und bestehen die Beschwerden über längere Zeit, spricht man auch von Myalgischer Enzephalomyelitis (ME) bzw. dem chronischen Fatigue-Syndrom (CFS).

Betroffene Kinder und Jugendliche sowie ihre Angehörigen haben meist einen langen Leidensweg mit Fehldiagnosen und falschen Behandlungsansätzen hinter sich. Die Symptomatik ähnelt Erkrankungen wie Depression, rheumatische Erkrankungen oder chronische Schmerzen, was die Differenzierung erschwert. Dieses Buch möchte Eltern und Betroffenen ein Wegweiser sein. Es gibt Informationen, Tipps und Strategien, um die Symptome richtig einzuordnen, Selbsthilfe zu leisten und adäquate Unterstützung von außen zu finden.

Zielgruppe

Angehörige von Kindern und Jugendlichen, die unter Fatigue oder ME / CFS leiden, betroffene Jugendliche, Ärzte und Ärztinnen sowie Therapeut:innen

Buchtipps



Lea Höfel
Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen
ISBN 978-3-7495-0336-0



9 783749 150336



Melissa Goldberg Mintz
Ist mein Kind traumatisiert?
ISBN 978-3-7495-0563-0



9 783749 150563

Lea Höfel, Dr., leitet die Abteilung *Zentrum für Schmerztherapie junger Menschen* und den psychologischen Dienst an der Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen gGmbH.

»Es braucht mehr als nur Ruhe«

Lea Höfel über ME / CFS bei Kindern und Jugendlichen



Liebe Frau Höfel, mit welchen Beschwerden kommen die Kinder und Jugendlichen zu Ihnen?

Lea Höfel: Die häufigsten Beschwerden sind starke Erschöpfung, Schmerzen und Kreislaufprobleme. Selbst alltägliche Aktivitäten wie ein Spaziergang sind für die Kinder und Jugendlichen anstrengend. Zusätzlich leiden viele an Licht- und Geräuschempfindlichkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und Magen-Darm-Problemen. Die Symptome variieren von Fall zu Fall, doch anhaltende, tiefe Erschöpfung betrifft alle.

Wie unterscheidet sich eine „normale“ und vorübergehende Erschöpfung von einer Myalgischen Enzephalomyelitis (ME) bzw. dem chronischen Fatigue-Syndrom (CFS)?

Lea Höfel: Normale Erschöpfung kennen wir alle: Nach dem Sport, einem anstrengenden Tag oder wenig Schlaf fühlen wir uns müde. Doch bei ME / CFS reicht schon eine kleine Anstrengung aus – egal ob körperlich, mental oder emotional –, um eine extreme und anhaltende Erschöpfung auszulösen. Anders als bei normaler Müdigkeit hilft Ruhe nicht – hier braucht es viel mehr, um sich besser zu fühlen.

Wie erklärt man sich das Chronische Fatigue-Syndrom / die myalgische Enzephalomyelitis?

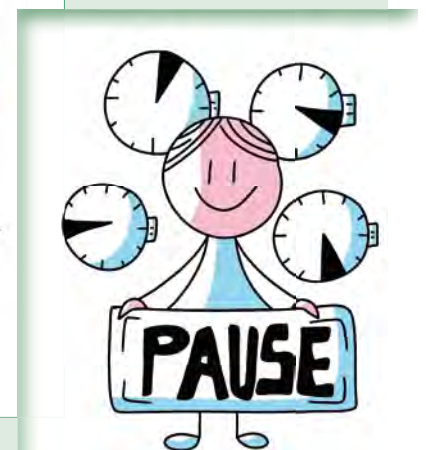
Lea Höfel: ME / CFS wird als Multisystemerkrankung betrachtet, bei der mehrere Organsysteme betroffen sind. Meistens beginnt die Erkrankung nach einem Infekt wie COVID-19 oder dem Pfeifferschen Drüsenfieber. Das Energiesystem des Körpers gerät aus dem Gleichgewicht, das Immunsystem kann ebenfalls betroffen sein und das Gehirn wird oft nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt. Die Forschung steckt noch in den Anfängen.

Welche Besonderheiten gilt es bei Kindern und Jugendlichen im Vergleich zu Erwachsenen mit ME / CFS zu beachten?

Lea Höfel: Bei Kindern und Jugendlichen schwankt die Symptomatik stärker als bei Erwachsenen, was die Therapie anspruchsvoll macht. Kinder haben oft Schwierigkeiten, Grenzen zu setzen und die langfristigen Folgen ihrer Handlungen zu erkennen. Glücklicherweise sind die Heilungschancen in dieser Altersgruppe aber oft besser.

Inwiefern hilft Ihr Buch den Betroffenen und ihren Angehörigen auf dem Weg zur Gesundheit?

Lea Höfel: Das Buch gibt Betroffenen und ihren Familien fundierte Informationen und hilfreiche Strategien an die Hand. Es erklärt auf einfache Weise den aktuellen Stand der Forschung und gibt praxisnahe Tipps, wie man mit Symptomen wie Schmerzen oder Kreislaufproblemen umgehen kann. Besonders wichtig ist das sogenannte Pacing, also ein gutes Energiemanagement. Das Buch bietet für all dies verschiedene Herangehensweisen – Metaphern, Abbildungen, Tagebücher, Spiele bis hin zu Checklisten – und spricht unterschiedliche Lerntypen an. Ziel ist es, den Familien Mut zu machen und sie zu unterstützen, besser mit der Erkrankung umzugehen.



Verständnisvoll mit Bedürfnissen von Borderliner:innen umgehen

- Borderline als schwerwiegende Bindungsstörung verstehen
- Einbezug entwicklungs- und neuropsychologischer Erkenntnisse
- Klärung wichtiger Fragen und Vorurteile



Manuela Rösel
Gefühle außer Kontrolle?
 Borderline-Persönlichkeiten verstehen und begleiten
 17 × 24 cm | ca. 208 Seiten | kart. + E-Book inside
 ca. **28,00 € (D)** | **28,80 € (A)**
 ISBN 978-3-7495-0638-5

Als E-Book:
 ca. **27,99 €**
 ISBN 978-3-7495-0639-2 (EPUB)
 ISBN 978-3-7495-0640-8 (PDF)

Erscheint am **12.06.2025**
 WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
 Persönliche Entwicklung)

Manuela Rösel arbeitet als psychologische Beraterin (Diplom ILS) in eigener Praxis in Berlin. Zu ihren Schwerpunkten gehören Konfliktmanagement sowie Kommunikations- und Verhaltenstraining für Partner:innen und Angehörige von Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung.

In diesem Buch setzt sich die Autorin mit den scheinbar irrationalen Verhaltensmustern von »Borderline-Persönlichkeiten« auseinander. Deren Widersprüchlichkeit und emotionale Instabilität lösen bei Angehörigen und Freund:innen oft Hilflosigkeit und Überforderung aus. Betroffene selbst fühlen sich unverstanden, ohnmächtig oder gar bedroht. Nur wer die zugrunde liegenden Mechanismen tiefgehend versteht, kann Interaktionen aktiv und für beide Seiten positiv gestalten.

In diesem Zusammenhang findet auch eine Auseinandersetzung mit den aktuellen Kriterien der diagnostischen Manuale statt, welche ein Verständnis des pathologisch-irrationalen Verhaltens nur bedingt ermöglichen und die schwerwiegende Bindungsstörung Betroffener weitestgehend außer Acht lassen. Das führt nicht selten zu Fehl- und Vorurteilen in der therapeutischen Praxis und kann verheerende Folgen haben – vor allem, wenn Kinder involviert sind, die auf die Kompetenz helfender Instanzen angewiesen sind.

Zielgruppe

Angehörige und Freund:innen von Menschen mit Borderline, Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut:innen, Psychiater:innen

Buchtipps



Michael Armbrust,
Anja Link
Borderline im Triolog
 ISBN 978-3-95571-338-6



Rainer Sachse
Persönlichkeitsstörungen therapieren
 ISBN 978-3-7495-0369-8

Trennung als Selbstschutz

- Grenzen selbstbewusst wahren können
- Konstruktiv auf Kritik und Anfeindung reagieren
- Mit Scham aufgrund der Trennung umgehen lernen

Eltern und Geschwister sind unsere ersten Bezugspersonen, und sie bleiben es oft ein Leben lang. Wenn enge Familienmitglieder uns körperliches oder seelisches Leid zufügen, ist eine Trennung Selbstschutz.

Was so logisch klingt, bedeutet, eine schwere Entscheidung treffen zu müssen. Sherrie Campbell bietet aufgrund ihres Fachwissens und ihrer persönlichen Erfahrungen alltagspraktische Hilfen für Menschen, die einen Ausweg aus toxischen familiären Beziehungen suchen. Das Buch enthält eine Fülle von Informationen und emotionalen Stützen, die dabei helfen, gesunde Grenzen zu setzen. Es muss klar werden: Bei der Trennung geht es nicht darum, anderen die eigene Entscheidung verständlich zu machen, sondern darum, den Mut aufzubringen, sich zu befreien. Es ist ein längerer Prozess, sich selbst zu erlauben, mit der Familie »zu brechen«. Aber er ist es wert, wenn dadurch Wunden heilen und persönliches Wachstum möglich wird.

Zielgruppe

Alle, die sich aus toxischen Familienkonstellationen lösen wollen, Psychotherapeut:innen, die Menschen in schmerzhaften Ablöseprozessen begleiten

Buchtipps



Annika Felber
Wenn die Familie nicht guttut
ISBN 978-3-7495-0473-2



Wendy Behary
Mit Narzissten leben
ISBN 978-3-7495-0463-3



Sherrie Campbell
Mit der Familie brechen
Toxische Beziehungen beenden – unbeschwert leben und lieben
Aus dem Amerikanischen von Elisabeth Vorspohl
17 × 24 cm | ca. 192 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 24,00 € (D) | 24,70 € (A)
ISBN 978-3-7495-0650-7

Als E-Book:
ca. 23,99 €
ISBN 978-3-7495-0651-4 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0652-1 (PDF)
Erscheint am 14.05.2025
WGS 1484 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie)

Sherrie Campbell, Ph.D., hat sich darauf spezialisiert, Menschen zu helfen, sich aus toxischen Beziehungen zu lösen. Sie arbeitet in eigener Praxis in Orange County, Kalifornien.

Kinder trauern anders

- Als Erwachsene:r Zugang zur inneren Welt eines Kindes erlangen
- Trauersignale erkennen und richtig deuten
- Verstehen, was wirklich hilfreich ist



Corinne Masur

Bist du traurig?

Trauersignale bei Kindern erkennen und einfühlsam helfen

Aus dem Englischen von Claudia Campisi

17 × 24 cm | ca. 300 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 29,00 € (D) | 29,90 € (A)

ISBN 978-3-7495-0644-6

Als E-Book:

ca. 28,99 €

ISBN 978-3-7495-0645-3 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0646-0 (PDF)

Erscheint am 14.05.2025

WGS 1484 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie)

Corinne Masur, Dr., ist klinische Psychologin und Psychoanalytikerin in eigener Praxis und lehrt am *Psychoanalytic Center of Philadelphia*. Im Alter von 14 Jahren hat sie ihren Vater verloren. Die bekannte Trauerexpertin betreut seit mehr als 40 Jahren Kinder, Jugendliche und Eltern bei der Trauerbewältigung.

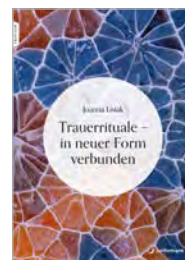
Erwachsene, die einem trauernden Kind helfen wollen, haben oft keinen direkten Zugang zu seiner inneren Welt und achten deshalb hauptsächlich auf das Verhalten und auf alles, was äußerlich wahrnehmbar ist. Dabei kann ihnen jedoch viel entgehen.

Corinne Masur zeigt auf, wie unterschiedlich sich ein gravierender Verlust – je nach Lebensalter eines Kindes – auswirken kann. Trauer zeigt sich nicht nur beim Tod eines geliebten Menschen, sondern auch bei der Trennung der Eltern, bei einem Umzug oder beim Tod eines Haustiers. Erwachsenen eröffnet die Autorin Zugänge zum Erleben trauernder Kinder und unterstützt sie dabei, effektiv zu helfen.

Zielgruppe

Eltern, Großeltern, Lehrer:innen, Erzieher:innen und andere wichtige Bezugspersonen

Buchtipps



Joanna Lisiak
Trauerrituale – in neuer Form verbunden
ISBN 978-3-7495-0557-9



Melissa Goldberg Mintz
Ist mein Kind traumatisiert?
ISBN 978-3-7495-0563-0

Völlig losgelöst ...?

- Wie Unverbindlichkeit echte Beziehung verhindert
- Wie wir zu uns selbst zurückfinden
- Wie wir Verbindung aufnehmen und Beziehungen nachhaltig gestalten und vertiefen

Unser Leben ist vollgestopft mit Impulsen und Aufforderungen, »dabei zu sein«. Dennoch fühlen sich immer mehr Menschen isoliert, verloren und einsam. Grundlegende soziale Bedürfnisse bleiben auf der Strecke. Die Folge: Wir verlieren an Bodenhaftung und fühlen uns leer. Wir vermissen den Kontakt zu uns selbst und zu unserer Umgebung, aber sind doch nicht in der Lage, echte Verbundenheit zuzulassen. Wir gehen uns selbst immer wieder verloren – und möchten doch so gern »ankommen«.

Dieses Buch, Inspirationsquelle für Menschen mit dem Wunsch nach Veränderung, für Coaches und Berater:innen, liefert Impulse und Einsichten für die Sinnsuche im Leben. Es bietet Übungen, die die Selbstakzeptanz und Beziehungsfähigkeit festigen, und gibt Anregungen, wie sich Resonanz, Empathie und Resilienz fördern lassen. Praktische Tipps unterstützen bei der Zielfindung und begleiten nachhaltig durch Veränderungsprozesse.

Zielgruppe

Coaches und Berater:innen sowie alle, die sich mehr Verbundenheit im Leben wünschen

Buchtipps



Karin Kiesele
Überraschend anders fragen
ISBN 978-3-7495-0357-5



Karin Kiesele,
Andrea Schlösser
Herausfordernde Situationen im Coaching
ISBN 978-3-95571-953-1



Karin Kiesele
Verbindung und Verbundenheit
Wie wir zu uns selbst finden und tiefe Beziehungen aufbauen
17 × 24 cm | ca. 160 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 25,00 € (D) | 25,70 € (A)
ISBN 978-3-0653-8

Als E-Book:
ca. 24,99 €
ISBN 978-3-7495-0654-5 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0655-2 (PDF)

Erscheint am **14.04.2025**
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Karin Kiesele, Kommunikationswissenschaftlerin, zertifizierte Leadership-Coach & Trainerin, Mitglied im deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie e. V.



Bewährte und innovative Methoden für die Praxis

- Vielfältige Methodensammlung für verschiedene Einsatzbereiche
- Kurz, prägnant und übersichtlich präsentiert
- Praxistauglich für alle systemisch arbeitenden Fachkräfte



Sandra Brauer (Hrsg.)
37 systemische Methoden
 für Beratung, Coaching, Therapie
 14 × 21,5 cm | ca. 180 Seiten | kart. + E-Book inside
 ca. **30,00 € (D) | 30,90 € (A)**
 ISBN 978-3-7495-0641-5

Als E-Book:
 ca. **29,99 €**
 ISBN 978-3-7495-0642-2 (EPUB)
 ISBN 978-3-7495-0643-9 (PDF)

Erscheint am **14.04.2025**
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Sandra Brauer, Diplom-Kauffrau (FH), Systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert), Stressmanagement-Trainerin, Prozessbegleiterin in der digitalen Transformation, Lehrauftrag an der FOM Hochschule Hamburg; Gründerin des Systemischen Netzwerks. Schwerpunkte: Coaching von Einzelpersonen und Teams, Vermittlung digitaler Kompetenzen.

Welche sind die Lieblingsmethoden systemisch arbeitender Coaches, Berater:innen und Therapeut:innen? Sandra Brauer, Gründerin des Systemischen Netzwerks, stellte ihren Kolleginnen und Kollegen genau diese Frage. Aus den Antworten wählte sie 37 Methoden aus, die in diesem Buch jeweils anhand eines Praxisbeispiels vorgestellt werden.

Folgende Themen werden berücksichtigt:

- Klärung – Lösung – Entscheidung
- Ressourcen – Stärken – Werte
- Reflexion – Ziele – Perspektiven
- Kommunikation – Klarheit – Feedback
- Lebenswege – Muster – Selbstmanagement.

Zielgruppe

Systemisch arbeitende Coaches, Berater:innen und Therapeut:innen

Buchtipps



Martina Angela Friedl
Systemisches Coaching
 ISBN 978-3-7495-0353-7



Horst Lempart
52 agile Seminarmethoden
 ISBN 978-3-95571-908-1

... eröffnen Räume für wesentliche Begegnungen.
(Marcel Binzenhöfer | Foto: © empiriecom)



... erinnern Menschen anhand von positiven Denkanstößen und gemeinsamer Reflexion daran, welche Kraft sie in sich tragen.
(Carola Hanusch | Foto: © Verena Steiner)



... unterstützen uns darin, nicht nur einzelne Probleme, sondern Systeme und ihre Wechselwirkungen zu betrachten, daraus neue Denkansätze und kreative Lösungen hervorzubringen.
(Sandra Bauer | Foto: © PicturePeople)



Systemische Methoden ...

... bringen Themen in ihre Tiefe, eröffnen neue Perspektiven und schaffen Zugang zu jenen Ressourcen und Potenzialen, die für die individuelle Zielerreichung erforderlich sind.
(Sandra Burgstaller, MA | Foto: © Johannes Burgstaller)



... lehrten mich, dass es nicht nur eine Wahrheit gibt und dass wir alle miteinander verbunden sind.
(Christoph Zill | Foto: © privat)



... ermöglichen Perspektivwechsel, Empathie und eine andere Art, uns selbst und die Menschen um uns herum zu verstehen und bisher unbekannte Möglichkeiten aufzudecken.
(Chantelle Copeland | Foto: © privat)



Die Weisheit aus Marshall B. Rosenbergs Lehren

- Rosenberg-Zitate – thematisch sortiert
- GFK-Anwendungsfelder in ihrer Bandbreite und Vielfalt



Marshall B. Rosenberg
Das große GFK-Zitate-Buch
 Schlüsselsätze aus der Gewaltfreien Kommunikation
 Zusammengestellt von Julie Stiles
 17 × 24 cm | ca. 320 Seiten | kart. + E-Book inside
 ca. **34,00 € (D) | 35,00 € (A)**
 ISBN 978-37495-0656-9

Als E-Book:
 ca. **33,99 €**
 ISBN 978-3-7495-0657-6 (EPUB)
 ISBN 978-3-7495-0658-3 (PDF)

Erscheint am **12.06.2025**
 WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
 Persönliche Entwicklung)

Marshall B. Rosenberg, Dr., (1934-2015) war international bekannt als Konfliktmediator und Gründer des internationalen *Center for Nonviolent Communication* in den USA. Die von ihm entwickelte Methode der Gewaltfreien Kommunikation hat sich als machtvolleres Werkzeug herausgestellt, um Differenzen auf persönlichem, beruflichem und politischem Gebiet friedlich zu lösen.

Marshall Rosenbergs Bücher haben viele gelesen, seine äußerst inspirierenden Workshops hingegen haben vergleichsweise wenige besuchen können. Dieses Buch vereint die Weisheit aus Rosenbergs Lehren und Schriften und macht sie einer breiteren Leserschaft zugänglich.

GFK-Anfänger:innen wird empfohlen, das Buch der vorgegebenen Struktur folgend durchzuarbeiten. In Kombination mit Rosenbergs Grundlagenbuch bietet es eine gute und lebendige Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation. Wer bereits vertrauter mit der GFK ist, kann von Kapitel zu Kapitel springen und bestimmte Themenfelder weiter vertiefen.

»Ob Sie das Privileg hatten, die Kraft von Rosenbergs Lehre persönlich zu erleben oder nicht: Wir hoffen, dass dieses Buch Sie auf Ihrem Weg durch eine sich ständig verändernde und komplexer werdende Welt inspiriert und stärkt.« – Julie Stiles

Zielgruppe

GFK-Trainer:innen und alle, die einen lebendigen Einstieg in die GFK suchen oder ihr Wissen vertiefen möchten.

Buch- und Kartenset-Tipps



Marshall B. Rosenberg
Gewaltfreie Kommunikation
 ISBN 978-3-95571-572-4



Marshall B. Rosenberg
Kartenset Gewaltfreie Kommunikation
 ISBN 978-3-95571-766-7



Beruf: Coach! – Der Leitfaden für die Praxis

- Was muss für eine erfolgreiche Existenzgründung beachtet werden?
- Wie gestaltet sich zeitgemäßes Marketing?
- Welche Rolle spielen (digitale) Netzwerke und KI?

Coaches und Trainer:innen stehen immer wieder vor der Aufgabe, sich auf einem schwer überschaubaren Markt (neu) zu positionieren. Dazu ist es wichtig, die Kundenbrille aufzusetzen, einen guten Marketingplan zur Hand zu haben und auch bedacht an die Finanzierung heranzugehen. Die Gefahr, sich zu verzetteln oder zu verkalkulieren, ist groß.

Hier setzt der neue Leitfaden zur erfolgreichen Existenzgründung an. Sortiert, praxisorientiert und flexibel – so lautet das Motto, nach dem Mathias Maul Bausteine für einen klaren und strukturierten Businessplan zur Verfügung stellt, damit Coaches und Trainer:innen ihr Unternehmen etablieren können. Themen wie Angebotsgestaltung, das Finden von passenden Nischen, (Social-Media-)Marketing oder Online-Coaching werden prägnant und fundiert, teils auch in Form von Checklisten, dargestellt. Die Bedeutung von Generativer KI für die eigene Praxis wird ebenso thematisiert wie moderne Abonnement-Modelle, hilfreiche Online-Dienste und weiterführende Literatur.

Zielgruppe

Coaches und Trainer:innen, die ihr Business (auch nebenberuflich) auf- und/oder ausbauen möchten

Buchtipps



Karin Kiesele,
Andrea Schlösser
**Herausfordernde
Situationen im Coaching**
ISBN 978-3-95571-953-1



Isa Schlott
Coaching im Grenzbereich
ISBN 978-3-7495-0350-6



Mathias Maul
Durchstarten als Coach
Praxisstrategien für ein erfolgreiches Business
Mit einem Vorwort von Stephan Landsiedel
17 × 24 cm | ca. 160 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 29,00 € (D) | 29,90 € (A)
ISBN 978-3-7495-0659-0

Als E-Book:
ca. 28,99 €
ISBN 978-3-7495-0660-6 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0661-3 (PDF)

Erscheint am 16.07.2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Mathias Maul, Gründer von MAULCO, legt den Schwerpunkt auf transkulturelles Marketing und Change Management. Er unterstützt Führungskräfte und deren Teams bei der Umsetzung effektiver und positiver Kommunikation.



VERLAGSAUSLIEFERUNGEN

Deutschland und Österreich

Verlegerdienst München GmbH
Gutenbergstraße 1
82205 Gilching
Telefon 08105 / 388-120
Telefax 08105 / 388-259
klett-cotta@verlegerdienst.de
junfermann@verlegerdienst.de

Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
Kundendienst
Industriestrasse Ost 10
4614 Hägendorf
Telefon 062 / 209 26 26
Telefax 062 / 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Backlistbündelung

Innerhalb Deutschlands bündelt der Verlegerdienst München sämtliche Backlistbestellungen der Auslieferungsverlage.

Dies sind u. a.
Verlagsgruppe Beltz, Callwey, Campus, Dorling Kindersley, Hanser, Hueber, Junfermann, Kampa, Kein & Aber, Klett-Cotta, Mare, Oekom oder Tessloff.

Nutzen Sie die ökonomischen und nachhaltigen Vorteile der Backlistbündelung beim VM und optimieren Sie Ihre Bestellplanung!

VERLAGSVERTRETERIN

Junfermann Verlag

Stefanie Linden
Driburger Straße 24 d
33100 Paderborn
Telefon 05251 / 13 44 16
Mobil 0173 / 452 31 21
Telefax 05251 / 13 44 44
linden@junfermann.de

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN UND ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

Klett-Cotta und Schattauer:

J. G. Cotta'sche Buchhandlung

Nachfolger GmbH

Rotebühlstraße 77
70178 Stuttgart
Telefon 0711 / 6672-0
Telefax 0711 / 6672-20 31
info@klett-cotta.de

Junfermann:

Junfermann Verlag GmbH

Driburger Straße 24 d
33100 Paderborn
Telefon 05251 / 13 44 0
Telefax 05251 / 13 44 44
infoteam@junfermann.de

Leitung Fachverlag

Dr. Stephan Dietrich

Telefon 05251 / 13 44 15
dietrich@junfermann.de

Vertrieb

Stefanie Linden

Telefon 05251 / 13 44 16
Mobil 0173 / 452 31 21
linden@junfermann.de

Marketing Klett-Cotta

Jessica D'Arnese

Telefon 0711 / 66 72-19 05
j.darnese@klett-cotta.de

Marketing Schattauer

Alexandra Wings

Telefon 0711 / 6672-17 41
a.winges@klett-cotta.de

Marketing Junfermann

Simone Scheinert

(Marketing und Projektleitung
Praxis Kommunikation)
Telefon 05251 / 13 44 23
scheinert@junfermann.de

Carolin Stephan

(Marketing und Social Media)
Telefon 05251 / 13 44 11
stephan@junfermann.de

Monika Köster

(Marketing und Privatkundenservice)
Telefon 05251 / 13 44 14
koester@junfermann.de

Presse Klett-Cotta und Schattauer

Alexandra Wings

Telefon 0711 / 66 72-17 41
a.winges@klett-cotta.de

Presse Junfermann

Katharina Arnold

Telefon 05251 / 13 44 21
arnold@junfermann.de

Lizenzen

Frauke Kniffler

Telefon 0711 / 66 72-12 57
f.kniffler@klett-cotta.de

Folgen Sie uns auf:



Wir arbeiten mit:



www.klett-cotta.de



www.schattauer.de



www.junfermann.de



www.planetpsy.de