



Erscheint am 14.11.2024
224 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-7495-0611-8

Andrea Landschof

Das bin ich!?

Verborgene Talente entdecken und
Veränderungen gestalten
2., überarbeitete Auflage

Alle Menschen wünschen sich ein Leben, das ihrer Persönlichkeit, ihren Bedürfnissen und Interessen entspricht – ein gelungenes Leben. Was »gelungen« aber genau bedeutet, entscheidet jede:r selbst. Und da beginnt die Herausforderung, denn unsere Möglichkeiten beglücken und verunsichern uns zugleich. Mit Methoden der Transaktionsanalyse unterstützt Andrea Landschof ihre Leser:innen dabei, ein Leben jenseits ihrer gewohnten Grenzen zu entdecken, die eigenen Talente zu entfalten und alte Muster endgültig abzulegen. Das Buch ist eine Einladung, das Hier und Jetzt zu reflektieren, sich mit den Erfahrungen von gestern auseinanderzusetzen und mutige Visionen für morgen zu entwickeln.

In der zweiten Auflage ihres Buchs beschäftigt sich die Autorin intensiver mit der Frage, wie Veränderungen dauerhaft gelingen und Stolperfallen vermieden werden können. Ergänzt wird das Buch durch Audioanleitungen.

Autorenprofil

Andrea Landschof

Andrea Landschof ist Transaktionsanalytikerin, Lehrsupervisorin und Lehrcoach. Als Inhaberin des Beraterwerkes Hamburg, einem Institut für Fort- und Weiterbildung von Berater*innen und Transaktionsanalytiker*innen, begleitet sie seit über 25 Jahren Menschen bei der beruflichen Orientierung.

Pressestimmen