



Erscheint am 15.08.2024
208 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-7495-0621-7

Robert B. Dilts, Tim Hallborn, Suzie Smith

Identität, Glaubenssysteme und Gesundheit

NLP-Veränderungsarbeit

Die meisten der in diesem Buch vorgestellten Ansätze entstanden, als Robert Dilts Anfang der 1980er-Jahre erfolgreich mit seiner krebskranken Mutter Patricia arbeitete. Ihre Ärzte hatten ihr zuvor keine Hoffnung gemacht. In der Neuauflage dieses NLP-Klassikers ist ein Beitrag enthalten, in dem Patricia Dilts ihren eigenen Entwicklungs- und Genesungsprozess beschreibt. Neben speziellen Anleitungen zum psychotherapeutischen Umgang mit Krebs, Allergien und anderen Krankheitsbildern vermittelt das Buch ein neues Verständnis für den Umgang mit eigenen und fremden Glaubenssätzen und Grundüberzeugungen, die in der Regel logischen Argumenten "notorisch unzugänglich" sind.

Autorenprofil

Tim Hallborn

Tim Hallborn bietet weltweit Skills-Trainings an.

Robert B. Dilts

Robert B. Dilts ist einer der bekanntesten NLP-Trainer und zählt - neben den Begründern Bandler und Grinder - zu den bedeutsamsten Mitentwicklern dieser effektiven Veränderungsmethode. Er ist Autor zahlreicher NLP-Grundlagenwerke.

Suzie Smith

Die NLP-Trainerin Suzi Smith beschäftigt sich seit den 1970er-Jahren mit den Zusammenhängen zwischen Verhaltensmustern und Gesundheit.

Pressestimmen

"Das Buch lebt durch die zahlreichen, gut lesbaren Protokolle der von Dilts selbst demonstrierten Techniken. Wer im Gesundheitsbereich tätig ist und über NLP-Basis-Know-how verfügt, dem bietet dieses Buch zentrale

Schlüsselerkenntnisse und wertvolle Anregungen."- **ernährung im fokus**

"... amerikanisch im pragmatisch-effektiven Handeln, europäisch in der Bereitschaft, aus den reichen traditionellen Quellen zu schöpfen."

- **Thies Stahl**