



Erscheint am 07.04.2025
192 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0636-1

Merle Kaiser

Psychotherapeutische Grundversorgung in der Gruppe Störungsübergreifend – verhaltenstherapeutisch – praxisorientiert

Die Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung gilt seit 2021 als wichtige Ergänzung psychotherapeutischer Angebote. Sie findet in der Gruppe mit drei bis neun Patient:innen statt und bietet eine kurzfristige, niedrigschwellige Hilfe. Teilnehmer:innen lernen die Wirkung und Dynamik von Gruppengesprächen kennen, ohne vorab eine Entscheidung für eine längere Behandlung treffen zu müssen. Nicht zuletzt soll im Idealfall eine erste Symptomlinderung erfolgen.

Im Buch wird zunächst die theoretische Grundlage des Gruppenkonzeptes vorgestellt.

Es folgen Antworten auf wichtige organisatorische Fragen wie z. B. die Abrechnungsmöglichkeiten mit der Krankenkasse oder wie man die Gruppe am sinnvollsten zusammenstellt.

Im Anschluss daran wird die Durchführung der Module inklusive effektiver Übungen im Detail beschrieben ebenso wie Evaluation und Anpassung an andere Schwerpunkte oder Rahmenbedingungen (z. B. stationäre Gruppen, Gruppen der Regelversorgung).

Von der Organisation bis zur Evaluation alles in einem Band

- Zeigt, dass die »Angst vor Gruppen« unbegründet ist
- Bietet umfangreiches Material für die Praxis
- Auch im stationären Bereich für störungsübergreifende Gruppen anwendbar

Autorenprofil

Merle Kaiser

Merle Kaiser ist Psychologische Psychotherapeutin mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie. In ihrer Praxis in Augsburg bietet sie Einzel- und Gruppentherapie an sowie Beratung/Coaching, Supervision und Paartherapie.

Pressestimmen