



Erscheint am 14.04.2025
180 Seiten, kartoniert
Format: 14.0 x 21.5
ISBN: 978-3-7495-0641-5

Sandra Brauer

37 systemische Methoden

für Beratung, Coaching, Therapie

Welche sind die Lieblingsmethoden systemisch arbeitender Coaches, Berater:innen und Therapeut:innen?

Sandra Brauer, Gründerin des Systemischen Netzwerks, stellte ihren Kolleginnen und Kollegen genau diese Frage.

Aus den Antworten wählte sie 37 Methoden aus, die in diesem Buch jeweils anhand eines Praxisbeispiels vorgestellt werden.

Die folgenden Themenbereiche werden berücksichtigt:

Klärung – Lösung – Entscheidung

Ressourcen – Stärken – Werte

Reflexion – Ziele – Perspektiven

Kommunikation – Klarheit – Feedback

Lebenswege – Muster – Selbstmanagement

Bewährte und innovative Methoden aus der Praxis für die Praxis

- Vielfältige Methodensammlung für verschiedene

Einsatzbereiche

- Kurz, prägnant und übersichtlich präsentiert

- Praxistauglich für alle systemisch arbeitenden Fachkräfte

Autorenprofil

Sandra Brauer

Sandra Brauer, Diplom-Kauffrau (FH), Systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert), Stressmanagement-Trainerin, Prozessbegleiterin in der digitalen Transformation, Lehrauftrag an der FOM Hochschule Hamburg; Gründerin des Systemischen Netzwerks. Schwerpunkte: Coaching von Einzelpersonen und Teams, Vermittlung digitaler Kompetenzen

Pressestimmen