



Erscheint am 07.04.2025 180 Seiten, Format: x

ISBN: 978-3-7495-0643-9

#### Sandra Brauer

# 37 systemische Methoden

### für Beratung, Coaching, Therapie

Welche sind die Lieblingsmethoden systemisch arbeitender Coaches, Berater:innen und Therapeut:innen?
Sandra Brauer, Gründerin des Systemischen Netzwerks, stellte ihren Kolleginnen und Kollegen genau diese Frage.
Aus den Antworten wählte sie 37 Methoden aus, die in diesem Buch jeweils anhand eines Praxisbeispiels vorgestellt werden.
Die folgenden Themenbereiche werden berücksichtigt:
Klärung – Lösung – Entscheidung
Ressourcen – Stärken – Werte

Ressourcen – Stärken – Werte
Reflexion – Ziele – Perspektiven
Kommunikation – Klarheit – Feedback
Lebenswege – Muster – Selbstmanagement

Bewährte und innovative Methoden aus der Praxis für die Praxis

- Vielfältige Methodensammlung für verschiedene Einsatzbereiche
- Kurz, prägnant und übersichtlich präsentiert
- Praxistauglich für alle systemisch arbeitenden Fachkräfte

## Autorenprofil

#### Sandra Brauer

Sandra Brauer, Diplom-Kauffrau (FH), Systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert), Stressmanagement-Trainerin, Prozessbegleiterin in der digitalen Transformation, Lehrauftrag an der FOM Hochschule Hamburg; Gründerin des Systemischen Netzwerks. Schwerpunkte: Coaching von Einzelpersonen und Teams, Vermittlung digitaler Kompetenzen

### Pressestimmen